



En vue de votre chirurgie

Clientèle adulte

Vous serez bientôt opéré dans l'un de nos établissements. Cette fiche vous renseigne sur la préparation en vue de votre chirurgie, ainsi que sur les ressources disponibles en cas de besoin.

Précautions

Veillez cesser tout produit naturel 7 à 10 jours avant la date de votre chirurgie.

La veille de votre chirurgie

- Lavez-vous soigneusement les cheveux avec votre shampoing.
- Selon la consigne que vous avez reçue de l'infirmière, prenez votre douche en vous nettoyant avec une éponge de chlorexidine ou un savon ordinaire non parfumé.
- Lavez tout votre corps de haut en bas en insistant aux aisselles, au nombril, au pli inter fessier, aux pieds et aux orteils.
- Pour éviter de créer des abrasions à la peau, n'utilisez aucune débarbouillette ou éponge. Frottez directement avec les mains ou le savon. Utilisez une serviette propre pour vous sécher.
- Ne pas raser la zone à opérer, idéalement jusqu'à 7 jours avant la chirurgie.
- N'utilisez aucun parfum ou lotion après-rasage.
- Coupez vos ongles et enlevez le vernis à ongles.
- Abstenez-vous de fumer, de consommer alcool et drogue 24 heures avant votre chirurgie.
- Ne mâchez pas de gomme jusqu'à 2 heures avant la chirurgie.
- Ne mangez pas à partir de minuit.

- Vous pouvez prendre de petites gorgées de liquide clair (eau, jus sans pulpe, thé ou café sans sucre et sans lait/crème) jusqu'à 2 heures avant votre arrivée à l'hôpital.

- Autre : _____

Le jour de votre chirurgie

- Prenez une douche en respectant les mêmes consignes que la veille.
- Lavez-vous la bouche et les dents.
- Ne prenez aucun médicament, à moins d'avis contraire de votre médecin.
- Ne portez aucun maquillage, vernis à ongles, fixatif à cheveux ou autres produits capillaires, déodorant ou anti-sudorifique, crème pour le corps ou lotion, parfum, verre de contact, bijou ou piercing.
- Portez des vêtements confortables, faciles à enfiler et à enlever, ainsi que des souliers à talons plats.
 - Un chandail qui s'ouvre sur le devant, tel qu'une veste ou une chemise, est de mise pour toute chirurgie au haut du corps.
- Présentez-vous pour votre chirurgie à l'heure, et à l'endroit mentionné par l'admission.

À la suite d'imprévus, il se pourrait malheureusement que l'heure de votre chirurgie soit modifiée, ou que la chirurgie soit annulée et reportée à une autre date.



Quoi apporter avec vous à l'hôpital ?

- Échantillon d'urine le matin de la chirurgie (pour les femmes de 55 ans et moins)
- Carte d'assurance maladie valide ou visa d'immigration, si requis
- Informations de votre police d'assurance, si requises
- Une liste à jour de vos médicaments imprimée par votre pharmacie en format 8^{1/2} x 11.
- Une liste des médicaments en vente libre, des vitamines et produits naturels que vous prenez.
- Résultats de vos examens radiologiques faits dans un autre établissement (CD, rapport, etc.)
- Tous vos médicaments dans les contenants individuels originaux fournis par la pharmacie (pas de pilulier) ainsi que vos inhalateurs (pompes).
Ne les prenez pas le jour de la chirurgie.
- Les effets personnels qui vous seront utiles durant votre hospitalisation, tel que : pantoufles fermées avec semelles antidérapantes, brosse à dents, dentifrice, savon, papier mouchoirs, serviettes hygiéniques, si nécessaire. N'apportez que le nécessaire dans un petit sac ou une petite valise.
- Votre CPAP**, vos béquilles, vos orthèses ou votre corset, au besoin
- Informations d'une carte de crédit pour la location d'un téléviseur, si désiré
- Livres, revues ou tout autre passe-temps

Laissez à la maison vos objets de valeurs et tout surplus d'argent. L'hôpital n'est pas responsable en cas de perte, vol ou de bris.

Durée de séjour prévu à l'hôpital

- Chirurgie d'un jour :**
 - Vous ne resterez pas à l'hôpital. Vous quitterez quelques heures après votre chirurgie.
 - Vous n'êtes pas autorisé à conduire après une anesthésie.
 - Veuillez prévoir quelqu'un pour votre retour à la maison ainsi que pour la première nuit.
- Chirurgie court-séjour ou long séjour :**
 - Vous serez hospitalisé approximativement _____ nuits.
 - Avertissez vos proches et organisez votre transport de retour. L'heure du congé est habituellement autour de 10h00 le matin.

Pour toute information complémentaire

Veuillez communiquer au bilan préopératoire :

- Hôpital Fleury**
Du lundi au vendredi de 06h30 à 14h30
514-384-2000 Ext. 3322
- Hôpital Jean-Talon**
Du lundi au vendredi de 07h45 à 15h45
514-495-6767 Ext. 6241
- Hôpital Sacré-Cœur de Montréal**
Du lundi au vendredi de 07h30 à 15h30
514-338-2222 Ext.3190 ou 2120

Si vous êtes malade ou hospitalisé. Si vous faites de la fièvre ou vous avez de la toux, veuillez nous aviser le plus tôt possible.