

# + Analgésie par bloc périnerveux simple

Pour le soulagement de la douleur après votre chirurgie, votre anesthésiologiste a réalisé un bloc périnerveux simple. Voici quelques détails pertinents concernant le bloc que vous avez reçu :

Type de bloc : \_\_\_\_\_  Droite  Gauche

Territoire couvert par le bloc : \_\_\_\_\_

Territoire non couvert par le bloc : \_\_\_\_\_

Bloc effectué le (jour) \_\_\_\_\_ à (heure) \_\_\_\_\_

Durée attendue du bloc : \_\_\_\_\_

Le bloc périnerveux est une technique qui consiste à injecter des médicaments anesthésiques près des nerfs de votre membre opéré pour les engourdir.

Après la chirurgie, le traitement de la douleur est important pour faciliter votre récupération. Le bloc périnerveux fait partie d'un plan multimodal (i.e. qui inclut plusieurs éléments comme les analgésiques, la glace, etc.) pour soulager la douleur.

## Quels sont les effets attendus du bloc périnerveux ?

Le but du bloc est de SOULAGER LA DOULEUR après l'opération. Le soulagement peut être partiel ou complet, donc il peut être normal de ressentir de la douleur malgré le bloc (voir section **Comment gérer la douleur?**).

Il est possible que vous ressentiez des ENGOURDISSEMENTS (picotements) ou une FAIBLESSE MUSCULAIRE (lourdeur, incapacité de bouger) au niveau du membre opéré. Ceci est normal, ce sont des signes que votre nerf est anesthésié (gelé).

Quand l'effet de votre bloc va diminuer avec le temps, les picotements et la lourdeur vont disparaître

## Comment protéger votre membre engourdi?

Après un bloc périnerveux, il est important de protéger votre membre engourdi car vous ne sentirez pas de douleur, de pression ou de températures extrêmes dans ce membre ; il est à risque de blessure.

## Voici quelques conseils pour protéger votre bras ou jambe avec le bloc :

1. Si vous avez un bloc au niveau d'une épaule, d'un bras ou d'une main : Portez une écharpe pour garder votre bras dans une position sécuritaire. Portez-la en tout temps jusqu'à ce que le bloc périnerveux disparaisse complètement.
2. Si vous avez eu un bloc au niveau de la jambe : Utilisez des béquilles pour vous déplacer, évitez de mettre du poids sur votre jambe et demandez à quelqu'un de vous aider à marcher jusqu'à ce que le bloc périnerveux disparaisse complètement, pour éviter les risques de chute.
3. Lorsque vous êtes éveillé, changez souvent la position de votre bras ou jambe.
4. Lorsque vous dormez, utilisez des oreillers pour soutenir votre membre pour éviter de rouler sur lui pendant le sommeil.
5. Si vous avez un plâtre ou une attelle, vérifiez la couleur de vos doigts / orteils toutes les deux heures.

**Si votre membre change de couleur (pâle ou bleuté), appelez votre chirurgien ou rendez vous à l'urgence la plus proche**

## Comment gérer la douleur ?

La DURÉE D'ACTION maximale du bloc est de 72 heures.

## Voici quelques conseils pour faciliter la transition vers l'analgésie grâce aux médicaments par voie orale :

1. Il n'y a aucun risque de prendre la médication par la bouche et d'utiliser l'infuseur en même temps.
2. Prenez de manière régulière vos médicaments prescrits tels que:
  - a. Acétaminophène (Tylenol) 1-2 comprimés 500 mg 4 fois par jour
  - b. Anti-inflammatoire (*Advil, Motrin, Naprosyn, Celebrex*) si prescrit par votre chirurgien.
3. Dès que vous commencez à sentir une douleur, prenez les analgésiques (morphine, hydromorphone ou autre) prescrits pour éviter que la douleur ne devienne sévère. Ceci est particulièrement important au moment de vous coucher pour éviter des réveils secondaires à la douleur.
4. Si vous allez au lit sans douleur, prévoyez une alarme qui vous réveillera dans 2 à 3 heures afin que vous puissiez prendre vos médicaments au besoin.

***Si vous ressentez les effets secondaires suivants, communiquez immédiatement avec l'équipe d'anesthésie (voir coordonnées) afin de vérifier si votre réaction est reliée à votre bloc:***

1. Signes d'allergies (démangeaisons, rash)
2. Difficultés respiratoires
3. Rougeur, douleur ou gonflement au site d'injection
4. Engourdissements persistants plus de 72 heures après l'injection.

## Qui contacter si vous avez des questions ?

Pour les usagers de l'Hôpital du Sacré-Cœur de Montréal

**Du lundi au vendredi, de 8h00 à 16h00 : 514-338-2222 #2050**

Contactez l'infirmier « SAPO », responsable du service d'analgésie post opératoire

**Du lundi au vendredi après 16h00, ainsi que les samedis, dimanches et jours fériés : 514-338-2222 #2140**

Contactez l'anesthésiologiste de garde

Pour les usagers de l'Hôpital Jean-Talon

**Du lundi au vendredi, de 8h00 à 16h00 : 514-495-6767 #6365**

Contactez votre anesthésiologiste

Nom de votre anesthésiologiste : \_\_\_\_\_

**Du lundi au vendredi après 16h00, ainsi que les samedis, dimanches et jours fériés : 514-495-6767 #0**

Contactez l'anesthésiologiste de garde

Pour les usagers de l'Hôpital Fleury

**En tout temps : 514-384-2000 # 3310**

Contactez l'infirmière du département de chirurgie, qui contactera votre anesthésiologiste au besoin.

Nom de votre anesthésiologiste : \_\_\_\_\_