

+ Analgésie par infuseur périmerveux « biberon »

Pour le soulagement de la douleur après votre chirurgie, votre anesthésiologiste a réalisé un bloc périmerveux continu. Voici quelques détails pertinents concernant le bloc que vous avez reçu :

Type de bloc: _____ Droite Gauche

Territoire couvert par le bloc: _____

Territoire non couvert par le bloc : _____

Il s'agit d'une technique qui consiste à engourdir les nerfs de votre membre opéré, en utilisant un cathéter périmerveux (posé près d'un nerf) et relié à un réservoir infuseur (« biberon ») pour injecter la médication en continu pendant les premiers jours post opératoires.

Après la chirurgie, le traitement de la douleur est important pour faciliter votre récupération. Le bloc périmerveux continu fait partie d'un plan multimodal (i.e. qui inclut plusieurs éléments comme les analgésiques, la glace, etc.) pour soulager la douleur.

Quels sont les effets attendus du bloc périmerveux ?

Le but du bloc est de SOULAGER LA DOULEUR après l'opération. Le soulagement peut être partiel ou complet, donc il peut être normal de ressentir de la douleur malgré le bloc (voir section **Comment gérer la douleur?**).

Il est possible que vos ressentiez des ENGOURDISSEMENTS (picotements) ou une FAIBLESSE MUSCULAIRE (lourdeur, incapacité de bouger) au niveau du membre opéré. Ceci est normal, ce sont des signes que votre nerf est anesthésié (gelé). Quand l'effet de votre bloc va diminuer avec le temps, les picotements et la lourdeur vont disparaître.

Comment protéger votre membre engourdi?

Après un bloc périmerveux, il est important de protéger votre membre engourdi car vous ne sentirez pas de douleur, de pression ou de températures extrêmes dans ce membre: il est à risque de blessure.

Voici quelques conseils pour protéger votre bras ou jambe avec le bloc :

1. Si vous avez un bloc au niveau d'une épaule, d'un bras ou d'une main : Portez une écharpe pour garder votre bras dans une position sécuritaire. Portez-la en tout temps jusqu'à ce que le bloc périmerveux disparaisse complètement.
2. Si vous avez eu un bloc au niveau de la jambe : Utilisez des béquilles pour vous déplacer, évitez de mettre du poids sur votre jambe et demandez à quelqu'un de vous aider à marcher jusqu'à ce que le bloc périmerveux disparaisse complètement, pour éviter les risques de chute.
3. Lorsque vous êtes éveillé, changez souvent la position de votre bras ou jambe.
4. Lorsque vous dormez, utilisez des oreillers pour soutenir votre membre pour éviter de rouler sur lui pendant le sommeil.
5. Si vous avez un plâtre ou une attelle, vérifiez la couleur de vos doigts / orteils toutes les deux heures.

Si votre membre change de couleur (pâle ou bleuté), appelez votre chirurgien ou rendez vous à l'urgence la plus proche

Comment fonctionne l'infuseur (biberon) ?

Le biberon est un gros ballon rempli de médication, qui se vide de lui-même une fois branché au cathéter périmerveux. Pour s'assurer que le biberon fonctionne bien :

1. Gardez-le à l'abri de la lumière et des fluctuations de température.
2. Gardez-le collé sur votre peau.
3. Gardez-le à la hauteur de votre cathéter, le plus possible.
4. Ne mouillez pas le pansement qui retient le cathéter.

Le biberon devrait prendre entre deux et trois jours à se vider. Vous saurez que votre biberon est vide lorsque le ballonnet est dégonflé.

Comment gérer la douleur ?

Il est possible de ressentir de la douleur même avec un bloc qui fonctionne et il est parfois difficile d'évaluer dans quelle proportion il diminue votre douleur. Pour cette raison, il est suggéré de conserver le biberon jusqu'à ce qu'il soit vide.

Pour soulager votre douleur :

1. Il n'y a aucun risque de prendre la médication par la bouche et d'utiliser le biberon en même temps.
2. Prenez de façon régulière vos médicaments prescrits tels que :
 - Acétaminophène (2 comprimés de 500mg 4 fois par jour)
 - Anti-inflammatoire (*Advil, Motrin, Naprosyn, Celebrex*) si prescrit par votre chirurgien.
3. Si vous n'êtes pas soulagé par le biberon et les médicaments ci-haut mentionnés, utiliser les analgésiques (morphine, hydromorphone, ou autre) prescrits par votre chirurgien.
4. Il est possible qu'un mauvais fonctionnement du biberon soit responsable de l'apparition de la douleur. Assurez-vous que la tubulure n'est pas pliée ou déconnectée, ou que le cathéter est sorti de la peau Voir la section **Comment fonctionne l'infuseur (biberon) ?**

Quand retirer le cathéter et le biberon?

Lorsque le ballonnet est vide, (48 à 60 heures après l'installation), il est temps de le retirer. Voici comment procéder :

1. Retirez le pansement.
2. Tirez sur le cathéter jusqu'à retrait total. Ce n'est pas douloureux.
3. Jetez le biberon et le cathéter.
4. Appliquez un pansement au point d'entrée du cathéter pour une durée de 24h puis le retirer.
5. Surveillez l'apparition de la douleur dans les heures qui suivent. Prenez vos analgésiques dès que la douleur apparaît ou augmente.

Quoi faire si ... ?

La tubulure est déconnectée du cathéter ?

Il faut retirer le cathéter car il y a risque d'infection.

Le pansement est décollé et le cathéter est à découvert ?

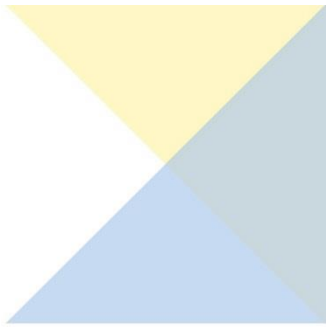
Il faut retirer le cathéter car il y a risque d'infection.

Il y a du liquide qui s'accumule sous mon pansement ?

C'est un phénomène normal, ce n'est pas inquiétant.

Il y a du sang à l'intérieur du cathéter ?

Ceci n'est pas normal. Retirer le cathéter et appeler l'équipe d'anesthésie.



Si vous ressentez les effets secondaires suivants, communiquez immédiatement avec l'équipe d'anesthésie (voir coordonnées) afin de vérifier si votre réaction est reliée à votre bloc:

1. Engourdissement autour de la bouche ou de la langue
2. Bourdonnements dans les oreilles
3. Signes d'allergies (démangeaisons, rash)
4. Difficultés respiratoires
5. Rougeur ou douleur au site du cathéter
6. Engourdissements persistants plus de 24 heures après le retrait du cathéter

Qui contacter si vous avez des questions ?

Pour les usagers de l'Hôpital du Sacré-Cœur de Montréal

Du lundi au vendredi, de 8h00 à 16h00 : 514-338-2222 #2050

Contactez l'infirmier « SAPO », responsable du service d'analgésie post opératoire

Du lundi au vendredi après 16h00, ainsi que les samedis, dimanches et jours fériés : 514-338-2222 #2140

Contactez l'anesthésiologiste de garde

Pour les usagers de l'Hôpital Jean-Talon

Du lundi au vendredi, de 8h00 à 16h00 : 514-495-6767 #6365

Contactez votre anesthésiologiste

Nom de votre anesthésiologiste : _____

Du lundi au vendredi après 16h00, ainsi que les samedis, dimanches et jours fériés : 514-495-6767 #0

Contactez l'anesthésiologiste de garde