



Recommandations avant votre traitement d'électroconvulsivothérapie (ECT)

Ce document vise à renseigner l'usager et son accompagnateur au sujet des recommandations à suivre avant le traitement d'ECT.

Comment vous préparer la veille du traitement ?

- Prenez une douche ou un bain et lavez vos cheveux afin qu'ils soient propres et secs le matin du traitement.
- Retirez tout vernis à ongles, bijoux, piercing, objets métalliques.
- Prenez votre médication tel que recommandé lors de la consultation pré-ECT. Référez-vous à votre prescription.
- **À partir de minuit, ne mangez pas.** Vous pouvez prendre des petites gorgées de liquide clair (eau, jus sans pulpe, thé ou café sans sucre et sans lait/crème) jusqu'à deux heures avant votre arrivée à l'hôpital.

Comment vous préparer le matin du traitement ?

- N'appliquez de fixatif à cheveux, de gel coiffant, ou d'autre produit de coiffure le matin du traitement.
- N'appliquez aucun maquillage.
- Prenez votre médication tel que recommandé lors de la consultation pré-ECT. Référez-vous à votre prescription.

- Avisez rapidement l'infirmière responsable des ECT de toute particularité qui pourrait compromettre le traitement à venir (par exemple : symptômes grippaux, rupture du jeûne, chute, grossesse).
- **Présentez-vous au département de chirurgie d'un jour, situé au 5^e étage de l'Hôpital Jean-Talon, à 5 h 30.**

Voici les informations importantes que vous devez savoir :

- Étant donné les plages horaires limitées, si vous arrivez avec plus de 30 minutes de retard votre traitement pourrait être annulé.
- Il est indiqué de **ne pas conduire durant une période de 24 heures après votre traitement.** Veuillez prévoir quitter le bloc accompagné d'un adulte après chaque séance.