



# Se préparer pour son Oesophago-Gastro-Duodénoscopie (OGD)

## Votre rendez-vous :

Hôpital: \_\_\_\_\_ Adresse: \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_ Heure: \_\_\_\_\_

Nom du médecin: \_\_\_\_\_

L'heure de votre rendez-vous n'est pas l'heure réelle de votre examen.

Si vous ne pouvez pas vous présenter à votre rendez-vous, merci de nous en informer au moins 5 jours avant en composant le 514 336-9555.



# Se préparer pour son Oesophago-Gastro-Duodénoscopie



## Qu'est-ce qu'un OGD?

L'OGD est un examen qui permet au médecin de voir à l'intérieur de l'œsophage, de l'estomac et du duodénum à l'aide d'un tube souple (gastroscope) muni d'une caméra. Ce tube est inséré par la bouche. L'examen dure en moyenne entre 5 et 10 minutes.

## Quels sont les effets secondaires possibles après un OGD?

- Envies de vomir
- Ballonnements
- Douleur à la gorge lorsque vous avalez jusqu'à 36 heures après l'examen
- Crachats avec un peu de sang

## Quels sont les risques de complications d'un OGD?

Les complications d'un OGD sont très rares.

- Aspiration (inhalation de nourriture dans les voies respiratoires)
- Saignements
- Perforation du tube digestif

## Comment bien se préparer pour un OGD?

Si vous êtes dans l'une des situations suivantes et que vous avez oublié de nous en aviser lors de votre prise de rendez-vous, contactez l'infirmière du guichet rapidement au 514 495-6767, poste 6466.

### Médicaments

- Si vous prenez des médicaments qui éclaircissent le sang (Fragmin, Lovenox, Coumadin, Héparine, Plavix, ASA (Aspirine), Xarelto, Pradaxa, etc.)

### Allergies

- Si vous êtes allergique à la Xylocaïne, Versed, Fentanyl, Anexate, Latex, etc. ou autres médicaments.



**Il est possible que certains médicaments doivent être arrêtés quelques jours avant l'examen. Il est important de respecter les directives qui vous seront transmises par votre médecin.**

Médicaments à arrêter : \_\_\_\_\_

Date d'arrêt : \_\_\_\_\_

Si vous avez des questions concernant la médication, contactez l'infirmière du guichet d'accès au 514 495-6767, poste 6466.

## La diète

**Il est important de suivre les recommandations suivantes afin que le médecin puisse faire un examen de qualité.**

### À minuit le jour de l'examen

- Être complètement à jeun, ce qui signifie que vous ne devez pas manger (incluant gommages et bonbons) et que vous ne devez pas boire (même pas de l'eau).
  - o Au besoin, vous pouvez boire quelques gorgées d'eau jusqu'à 4 heures avant l'examen.

### 2 heures avant l'examen

- Ne pas fumer

### À 6 h le matin de l'examen

- Prenez vos médicaments habituels (sauf ceux cessés en vue de l'examen) avec un peu d'eau.

### Pour les personnes diabétiques

- Ne prenez pas d'insuline rapide.
- Ne prenez pas vos pilules pour le diabète.
- Prenez la moitié de la dose habituelle des insulines pré-mélangées.
- Prenez la moitié de la dose habituelle des insulines lentes (Lantus, Levemir, NPH, Humulin N etc.).

### Astuces

- Contrôlez votre taux de sucre régulièrement à l'aide d'un glucomètre. Assurez-vous de boire un jus de fruit clair régulièrement (jusqu'à 3 heures avant votre examen). Favorisez les jus naturels sans pulpe.
- Si vous pensez faire une hypoglycémie (chute du taux de sucre), prenez 1 cuillère à table de sucre concentré (miel, sirop, bonbon) même dans la période où vous devez être à jeun.



## Quoi planifier pour votre rendez-vous?

### Vous devez apporter :

- Votre carte d'assurance maladie ;
- Votre carte d'hôpital, si vous en avez une ;
- Si vous êtes porteur d'un stimulateur cardiaque ou *pacemaker*, apportez votre carte ;
- Votre liste de médicaments, incluant les produits naturels et les médicaments achetés en vente libre. Votre pharmacie peut vous fournir une liste à jour de vos médicaments d'ordonnance ou vous pouvez l'imprimer à partir de « Carnet de Santé en ligne » à l'adresse suivante : <https://carnetsante.gouv.qc.ca/portail>.



**Vous devez retirer tous vos bijoux et vos piercings afin d'éviter les brûlures liées à l'utilisation d'appareils électriques durant l'OGD.**

**Vous devrez obligatoirement être accompagné par un adulte pour votre retour à domicile. Prévoyez être une demi-journée à l'hôpital.**

## Le jour de votre OGD

### 1. Poste d'accueil

- Présentez-vous au poste d'accueil de l'endoscopie pour vous enregistrer. Pour savoir comment vous y rendre, veuillez-vous adresser à l'accueil de l'hôpital.
- Ayez en main votre carte d'hôpital et votre carte d'assurance maladie.
- Vous recevrez alors des consignes importantes pour la suite de votre examen.

### 2. À votre arrivée au service d'endoscopie

- Vous êtes ensuite dirigé vers la salle d'attente où des vestiaires sont à votre disposition afin de vous changer. Les consignes de déshabillage sont affichées dans la cabine sur l'affiche bleue.
- Une infirmière vous appelle et vous explique le déroulement de l'examen.
  - Elle répond à vos questions, s'il y a lieu.
  - Elle vous pose différentes questions pour mieux connaître votre état de santé.
  - Elle s'assure de votre consentement pour l'examen et l'utilisation de la médication.
  - Puis elle vous installe un cathéter dans une veine de votre bras.

### Consignes de déshabillage

Examen du poumon ou de l'estomac











Jaquette attachée dans le dos





 **Rangez**  
vos effets personnels  
dans un casier

Centre intégré  
de santé et de services  
sociaux  
de la région  
de la Capitale-Nationale  
Québec



## Le jour de votre OGD (suite)

### 3. Déroulement de l'examen

- À votre arrivée dans la salle d'examen, vous êtes installé sur le dos, sur une civière.
- Avant de débiter l'examen, l'équipe soignante vous installe confortablement et répond à vos questions.
- L'infirmière vous enlève vos lunettes et vos dentiers, s'il y a lieu.
- Une anesthésie locale (xylocaïne) de votre bouche est effectuée avec un vaporisateur. Des médicaments par les veines pourraient vous être administrés par le cathéter dans votre bras. Ces médicaments vous aident à vous détendre et à réduire l'inconfort durant l'examen. Par contre, plusieurs examens peuvent se faire sans médication.
- Le médecin introduit le tube mince et souple par votre bouche et le fait glisser jusqu'à l'estomac, puis jusqu'au duodénum.
- L'OGD n'est pas une procédure douloureuse. Durant l'examen, le tube envoie de l'air dans l'estomac pour aider le médecin à bien voir les parois jusqu'au duodénum. Il se peut que cela occasionne des ballonnements ou un inconfort. Ces réactions sont tout à fait normales.

### 4. Récupération après l'examen

- À la fin de l'OGD, vous êtes transféré en salle de réveil où une infirmière assure votre surveillance pendant au moins 30 minutes après la dernière dose de médication reçue (cette période peut être augmentée selon l'évaluation et le jugement du personnel médical).
- Il est également possible que vous ayez des ballonnements ou la gorge irritée. Ces symptômes devraient disparaître graduellement.
- Avant de quitter, le personnel vous transmet l'information pertinente pour votre suivi. Si nécessaire, le médecin vous rencontre.

### CONSIGNES IMPORTANTES

- Pour le retour à la maison, **vous devez être accompagné d'un adulte responsable en raison de la médication que vous avez reçu durant l'examen.**
- Ne conduisez pas pour une période de **24 heures.**
- Demeurez en compagnie d'une personne de confiance pour les 24 heures suivant l'examen.
- N'utilisez pas de machinerie lourde pour les 24 heures suivant l'examen.
- Ne prenez pas de décisions importantes dans les heures suivant l'examen (ex : signer un contrat, faire un testament).

