

Se préparer pour son échographie endobronchique

(EBUS Endobronchial Ultrasound)

Votre rendez-vous :

Hôpital : _____ Adresse : _____

Date : _____ Heure : _____

Nom du médecin : _____

L'heure de votre rendez-vous n'est pas l'heure réelle de votre examen.

Si vous ne pouvez pas vous présenter à votre rendez-vous, merci de nous en informer au moins 5 jours avant en composant le 514 338-2222, poste 2705.



Se préparer pour son échographie endobronchique



Qu'est-ce qu'une échographie endobronchique ?

L'échographie endobronchique permet au médecin d'examiner l'intérieur des conduits respiratoires ainsi que les structures environnantes. Pour ce faire, un tube flexible muni d'une caméra et d'une sonde d'échographie (environ de la même grosseur qu'un crayon) est inséré par la bouche. Celui-ci permet d'obtenir des images durant l'examen. Il permet aussi au médecin de faire des prélèvements afin de préciser le diagnostic et d'orienter le traitement.

Quels sont les effets secondaires possibles après une échographie endobronchique ?

- Toux
- Petite quantité de sang dans les sécrétions
- Irritation de la gorge

Quels sont les risques de complications d'une échographie endobronchique ?

Les complications de l'échographie endobronchique sont très rares.

- Saignement important (1 cas sur 500)
- Difficulté respiratoire
- Pneumothorax (1 cas sur 500)

Le pneumothorax est une entrée d'air dans l'enveloppe autour des poumons. Il peut nécessiter un drainage et une hospitalisation.

Comment bien se préparer pour son échographie endobronchique ?

Si vous êtes dans l'une des situations suivantes et que vous avez oublié de nous en aviser lors de votre prise de rendez-vous, contactez rapidement l'infirmière au 514 338-2222, poste 2705.

Médicaments

- Si vous prenez des médicaments qui éclaircissent le sang (Fragmin, Lovenox, Coumadin, Héparine, Plavix, ASA (Aspirine), Ticlid, Xarelto, Pradaxa, Eliquis, etc.);
- Si vous prenez des anti-inflammatoires (Cortisone, Entrophen, etc.);
- Si vous prenez de l'insuline et/ou des hypoglycémifiants oraux (Diabéta, Glucophage, etc.)

Allergies

- Si vous êtes allergique à la Xylocaïne, Versed, Fentanyl, Anexate, Latex, etc. ou autres médicaments.
- Si vous êtes allergique aux œufs.

État de santé

- Si vous souffrez d'asthme, diabète, épilepsie ou de problèmes cardiaques;
- Si vous êtes porteur d'une prothèse cardiaque (tuteur ou *stent*, valve remplacée, stimulateur cardiaque ou *pacemaker*);
- Si vous avez subi une opération récente au niveau du système digestif, abdominal, cardiaque ou pulmonaire.



**Il est possible que certains médicaments doivent être arrêtés quelques jours avant l'examen.
Il est important de respecter les directives qui vous seront transmises par votre médecin.**

Médicaments à arrêter : _____

Date d'arrêt : _____

Si vous avez des questions concernant la médication, contactez l'infirmière du guichet d'accès au 514 338-2222, poste 2705.

La diète

Il est important de suivre les recommandations suivantes afin que le médecin puisse faire un examen de qualité.

Si votre rendez-vous est l'avant-midi

- Vous devez être complètement à jeun à partir de minuit.
- Vous pouvez prendre vos médicaments habituels (sauf ceux cessés en vue de l'examen) avec un peu d'eau le matin de l'examen.

Si votre rendez-vous est l'après-midi

- Vous devez être complètement à jeun à partir de 7 h le matin.
- Avant 7 h le matin de votre rendez-vous, vous pouvez prendre un déjeuner léger, vos médicaments habituels (sauf ceux cessés en vue de l'examen) et vos pompes d'inhalation.

Être complètement à jeun signifie :

Ne pas manger, ne pas boire (pas même de l'eau) et ne pas fumer.



Quoi planifier pour votre rendez-vous ?

Vous devez apporter :

- Votre carte d'assurance maladie ;
- Votre carte d'hôpital, si vous en avez une ;
- Si vous êtes porteur d'un stimulateur cardiaque ou *pacemaker*, apportez votre carte ;
- Votre liste de médicaments, incluant les produits naturels.
Votre pharmacie peut vous fournir cette liste ou vous pouvez l'imprimer à partir de « Carnet de Santé en ligne » à l'adresse suivante : <https://carnetsante.gouv.qc.ca/portail>.



Vous devez retirer tous vos bijoux et vos piercings afin d'éviter les brûlures liées à l'utilisation d'appareils électriques durant l'échographie endobronchique.

Vous devrez obligatoirement être accompagné par un adulte pour votre retour à domicile. Prévoyez être une demi-journée à l'hôpital.

Le jour de votre échographie endobronchique


1. Poste d'accueil


- Présentez-vous au poste d'accueil situé au 1^{er} étage, aile C, porte 14 afin de vous enregistrer. Pour savoir comment vous y rendre, veuillez vous adresser à l'accueil de l'hôpital.
- Ayez en main votre carte d'hôpital et votre carte d'assurance maladie.
- Vous recevrez alors des consignes importantes pour la suite de votre examen.


2. À votre arrivée au service d'endoscopie


- Vous êtes ensuite dirigé vers la salle d'attente où des vestiaires sont à votre disposition pour vous changer. Les consignes de déshabillage sont affichées dans la cabine sur l'affiche bleue.
- Une infirmière vous appelle et vous explique le déroulement de l'examen.
 - Elle répond à vos questions, s'il y a lieu.
 - Elle vous pose différentes questions pour mieux connaître votre état de santé.
 - Elle s'assure de votre consentement pour l'examen et l'utilisation de la médication.
 - Puis elle vous installe un cathéter intraveineux.


Consignes de déshabillage
Examen du poumon ou de l'estomac













Jaquette attachée dans le dos





Rangez vos effets personnels dans un casier

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Est-de-Québec
 Hôpital de Lével
 Québec



Le jour de votre échographie endobronchique (suite)

3. Déroulement de l'examen

- À votre arrivée dans la salle d'examen, vous êtes installé sur le dos, sur une civière.
- Avant de débiter l'examen, l'équipe soignante vous installe et répond à vos questions.
- L'infirmière vous demande d'enlever vos lunettes et vos dentiers, s'il y a lieu.
- Vous recevez une anesthésie locale (xylocaïne) du nez ou de la gorge avec un vaporisateur. Des médicaments par les veines vous sont ensuite administrés par le cathéter intraveineux. Ces médicaments vous aident à vous détendre et à réduire l'inconfort durant l'examen.
- Un protecteur buccal est inséré entre vos dents si le tube est introduit par la bouche.
- Ensuite, le médecin introduit le tube mince et souple dans votre nez ou votre bouche et le fait glisser jusqu'aux bronches qui se trouvent dans les poumons.
- L'appareil d'échographie endobronchique laisse passer assez d'air dans vos poumons pour que vous respiriez normalement durant l'examen.
- Votre respiration et vos signes vitaux seront surveillés de près par les infirmières et le médecin.
- Il est courant de recevoir un supplément d'oxygène par un petit tube flexible installé sous votre nez ou un masque durant l'examen. Cela ne devrait pas vous inquiéter.
- L'examen dure en moyenne entre 40 et 60 minutes.

Durant l'examen, il vous sera impossible de parler. Cela reviendra à la normale une fois l'examen terminé. L'échographie endobronchique n'est pas une procédure douloureuse, mais il se peut que ce soit inconfortable. Dans ce cas, le médecin pourra vous donner des médicaments pour vous soulager et vous détendre.

4. Salle de réveil

- Ensuite, vous êtes transféré en salle de réveil où une infirmière assure votre surveillance pendant au moins 30 minutes après la dernière dose de médication reçue (cette période peut être augmentée selon l'évaluation et le jugement du personnel médical).
- La sensation d'engourdissement de la gorge et de la langue dure environ 30 minutes après avoir reçu l'anesthésie locale (xylocaïne).
- Avant de quitter, le personnel vous transmet l'information pertinente pour votre suivi. Si nécessaire, le médecin vous rencontre.

Vous devrez demeurer à jeun : ne pas manger, ni boire (même pas de l'eau) ni fumer 2 heures après l'examen afin d'éviter de vous étouffer.

CONSIGNES IMPORTANTES

- Pour le retour à la maison, vous devrez être accompagné d'un adulte responsable en raison de la médication que vous avez reçue durant l'examen.
- Ne conduisez pas pour une période de 24 heures.
- Demeurez en compagnie d'une personne de confiance pour les 24 heures suivant l'examen.
- N'utilisez pas de machinerie lourde pour les 24 heures suivants l'examen.
- Ne prenez pas de décisions importantes dans les heures suivant l'examen (ex : signer un contrat, faire un testament).



Quoi surveiller à la maison ?

Effets indésirables possibles dans les 24 heures suivant l'examen :

- Toux
- Gorge irritée
- Fièvre de faible intensité (moins de 38.5°C ou 101.3 °F)
- Sécrétions teintées de sang

Consultez votre médecin de famille ou présentez-vous à l'urgence si vous avez un de ces symptômes 24 à 48 heures après l'échographie endobronchique :

- Fièvre (plus de 38.5°C ou 101.3 °F) ou des frissons au-delà de 24 heures malgré la prise d'acétaminophène (Tylenol).
- Sécrétions avec du sang (plus d'une cuillère à soupe).
- Toux avec sécrétions jaunâtre-verdâtre.
- Une douleur à la poitrine ou au thorax.
- Sensation de manquer de souffle de façon continue ou qui limite vos activités.
- Étourdissements ou évanouissements.

Si vous êtes inquiet de votre état de santé suite à votre échographie endobronchique, communiquez avec Info-Santé en composant le 811.

Notes :

Pour toute autre information, veuillez contacter :

Guichet d'accès en pneumologie
CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal
Téléphone : 514 338-2222, poste 2705