

# Se préparer pour sa cystoscopie

## Votre rendez-vous :

Hôpital : \_\_\_\_\_ Adresse : \_\_\_\_\_

Date : \_\_\_\_\_ Heure : \_\_\_\_\_

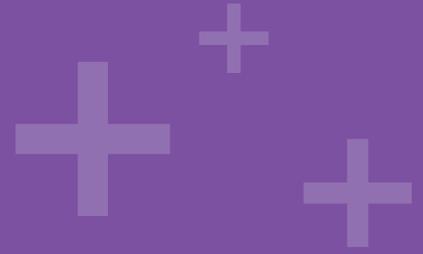
Nom du médecin : \_\_\_\_\_

L'heure de votre rendez-vous n'est pas l'heure réelle de votre examen.

Si vous ne pouvez pas vous présenter à votre rendez-vous, merci de nous en informer au 514 336-9555.



# Se préparer pour sa cystoscopie



## Qu'est-ce qu'une cystoscopie?

La cystoscopie est un examen qui permet aux médecins de voir l'intérieur de la vessie à l'aide d'un tube mince muni d'une caméra à son extrémité (cystoscope). Ce tube est introduit par le méat urinaire (l'ouverture d'où sort l'urine). L'examen est sans douleur, mais peut être inconfortable.

## Pourquoi faire une cystoscopie?

La cystoscopie est un examen diagnostique qui permet à votre médecin d'identifier ou d'éliminer une maladie au niveau de l'urètre, de la prostate (chez l'homme) et surtout de la vessie qui pourrait être à l'origine de vos symptômes urinaires.

## Quels sont les effets secondaires possibles après une cystoscopie?

Dans les 24 heures suivant la cystoscopie vous pouvez observer :

- Une sensation de brûlure lorsque vous urinez;
- Un besoin fréquent d'uriner;
- Des traces de sang dans vos urines.

Ces effets secondaires disparaîtront plus rapidement si vous buvez beaucoup de liquide et urinez souvent.

## Quels sont les risques de complications d'une cystoscopie?

Les complications de la cystoscopie sont très rares.

- Infection des voies urinaires – la plus fréquente
- Rétention urinaire (incapacité à vider complètement sa vessie)

## Comment bien se préparer pour sa cystoscopie?

Il n'y a aucune préparation spécifique pour cet examen. Vous pouvez boire et manger ainsi que prendre vos médicaments habituels le matin de l'examen.

## Quoi planifier pour votre rendez-vous?

### Vous devez apporter :

- Votre carte d'assurance maladie;
- Votre carte d'hôpital, si vous en avez une;
- Si vous êtes porteur d'un stimulateur cardiaque ou *pacemaker*, apportez votre carte;
- Votre liste de médicaments, incluant les produits naturels et les médicaments achetés en vente libre. Votre pharmacie peut vous fournir cette liste ou vous pouvez l'imprimer à partir de « Carnet de Santé en ligne » à l'adresse suivante : <https://carnetsante.gouv.qc.ca/portail>.
- Une bouteille d'eau.



## Le jour de votre cystoscopie

### 1. Poste d'accueil

- Présentez-vous au poste d'accueil de l'endoscopie. Pour savoir comment vous y rendre, veuillez-vous adresser à l'accueil de l'hôpital.
- Ayez en main votre carte d'assurance maladie.
- Installez à votre poignet le bracelet d'identification qui vous sera remis.

### 2. À votre arrivée au service d'endoscopie

- Vous êtes ensuite dirigé vers la salle d'attente où des vestiaires sont à votre disposition pour vous changer.
- Les consignes de déshabillage sont affichées dans la cabine. Veuillez suivre les consignes qui se trouvent sur l'affiche jaune. Il est important de suivre ces consignes, sinon cela pourrait retarder votre examen.
- Une fois changé en prévision de votre examen, vous patientez dans la salle d'attente avec  votre liste de médicaments en main.
- Une infirmière vous appelle et vous explique le déroulement de l'examen.
  - Elle répond à vos questions, s'il y a lieu.
  - Elle vous pose différentes questions pour mieux connaître votre état de santé.
  - Elle s'assure de votre consentement pour l'examen et l'utilisation de la médication.

### Consignes de déshabillage

Examen de la vessie, de l'intestin ou chirurgie

Mettez 2 jaquettes

Mettez la jaquette #1 avec les attaches dans le dos

Mettez la jaquette #2 avec les attaches en avant

Rangez vos effets personnels dans un casier

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de Montréal  
716 de Montréal  
Québec

