



# Se préparer pour sa coloscopie courte

## Votre rendez-vous :

Hôpital : \_\_\_\_\_ Adresse : \_\_\_\_\_

Date : \_\_\_\_\_ Heure : \_\_\_\_\_

Nom du médecin : \_\_\_\_\_

L'heure de votre rendez-vous n'est pas l'heure réelle de votre examen

Si vous ne pouvez pas vous présenter à votre rendez-vous, merci de nous en informer au moins 5 jours avant en composant le 514 336-9555.



# Se préparer pour sa coloscopie courte



## Qu'est-ce qu'une coloscopie courte ?

La coloscopie courte est un examen qui permet au médecin de voir la dernière partie du gros intestin à l'aide d'un tube souple muni d'une caméra. Ce tube est inséré par l'anus. Au besoin, de petits prélèvements superficiels (biopsies) sont faits ou des polypes sont enlevés. L'examen dure en moyenne entre 5 et 20 minutes.

## Qu'est-ce qu'un polype ?

Les polypes sont de petits amas de chair qui se forment sur la muqueuse tapissant l'intérieur du côlon.

## Comment le ou les polypes sont-ils enlevés (polypectomie) ?

C'est un geste simple car les polypes sont reliés à la muqueuse par une tige très fine. Si un ou des polypes sont découverts durant votre examen, ils seront retirés durant cette même procédure. Il est possible que vous vous sentiez ballonné et plus fatigué. Si le médecin a retiré des polypes ou fait des biopsies durant votre coloscopie, il est normal que vous ayez des traces de sang lorsque vous irez à la selle pour la première fois.

## Quels sont les effets secondaires possibles après une coloscopie courte ?

- Mal de ventre (ballonnements)
- Diarrhée
- Constipation
- Nausées et vomissements

- Petite quantité de sang dans les selles pour 1 ou 2 jours
- Irritation rectale ou anale
- Maux de tête
- Irritation de votre veine au site d'injection

## Quels sont les risques de complications d'une coloscopie courte ?

Les complications de la coloscopie sont très rares.

- Perforation de l'intestin (1 cas par 1000)
- Saignement important (1 à 2 %)

## Comment bien se préparer pour sa coloscopie courte

Si vous êtes dans l'une des situations suivantes et que vous avez oublié de nous en aviser lors de votre prise de rendez-vous, contactez rapidement l'infirmière au 514 495-6767, poste 6466.

### Médicaments

- Si vous prenez des médicaments qui éclaircissent le sang (Fragmin, Lovenox, Coumadin, Héparine, Plavix, Pradaxa, ASA (Aspirine), Xarelto, etc.) ;
- Si vous prenez des suppléments de fer.

### Allergies

- Si vous êtes allergique à la Xylocaïne, Versed, Fentanyl, Anexate, Latex, etc. ou autres médicaments.



**Il est possible que certains médicaments doivent être arrêtés quelques jours avant l'examen.  
Il est important de respecter les directives qui vous seront transmises par votre médecin.**

Médicaments à arrêter : \_\_\_\_\_

Date d'arrêt : \_\_\_\_\_

Si vous avez des questions concernant la médication, contactez l'infirmière du guichet d'accès au 514 495-6767, poste 6466.

**Il est important de suivre les recommandations suivantes afin que le médecin puisse être en mesure de bien visualiser les parois de l'intestin lors de l'examen et de repérer une ou des lésions s'il y a lieu.**

## Le jour précédant l'examen

### La préparation intestinale

- Procurez-vous deux lavements de phosphate de sodium (Fleet<sup>MD</sup>) **non huileux** à la pharmacie.

### La diète

- Respectez une diète sans fibres, sans fruit ni légume.

## Le matin de l'examen

### La médication

- Prenez tous vos médicaments comme à l'habitude.

### La diète

- Prenez un déjeuner léger, par exemple : un jus d'orange, une rôtie et un café.



## 2 heures avant l'examen

### La préparation intestinale

- Administrez-vous une première bouteille de lavement de phosphate de sodium (Fleet<sup>MD</sup>) par l'anus. Pour de meilleurs résultats, tentez de le retenir au moins 10 minutes.
- Évacuez et attendez **15 minutes**.
- Administrez-vous la deuxième bouteille de lavement de phosphate de sodium (Fleet<sup>MD</sup>) par l'anus. Tentez à nouveau de le retenir au moins 10 minutes et évacuez par la suite.



## Quoi planifier pour votre rendez-vous ?

### Vous devez apporter :

- Votre carte d'assurance maladie ;
- Votre carte d'hôpital, si vous en avez une ;
- Si vous êtes porteur d'un stimulateur cardiaque ou *pacemaker*, apportez votre carte ;
- Votre liste de médicaments, incluant les produits naturels.  
Votre pharmacie peut vous fournir cette liste ou vous pouvez l'imprimer à partir de « Carnet de Santé en ligne » à l'adresse suivante : <https://carnetsante.gouv.qc.ca/portail>.



**Vous devez retirer tous vos bijoux et vos piercings** afin d'éviter les brûlures liées à l'utilisation d'appareils électriques durant la coloscopie.

**Vous devrez obligatoirement être accompagné par un adulte pour votre retour à domicile.** Prévoyez être une demi-journée à l'hôpital.

## Le jour de votre coloscopie courte

### 1. Poste d'accueil

- Présentez-vous au poste d'accueil de l'endoscopie. Pour savoir comment vous y rendre, veuillez vous adresser à l'accueil de l'hôpital.
- Ayez en main votre carte d'hôpital et votre carte d'assurance maladie.

### 2. À votre arrivée au service d'endoscopie

- Vous êtes ensuite dirigé vers la salle d'attente où des vestiaires sont à votre disposition pour vous changer. Les consignes de déshabillage sont affichées dans la cabine sur l'affiche jaune.
- Une infirmière vous appelle et vous explique le déroulement de l'examen.
  - o Elle répond à vos questions, s'il y a lieu.
  - o Elle vous pose différentes questions pour mieux connaître votre état de santé.
  - o Elle s'assure de votre consentement pour l'examen et l'utilisation de la médication.
  - o Elle installe un cathéter intraveineux si l'administration de médicaments est souhaitée de votre part.

### Consignes de déshabillage

Examen de la vessie, du côlon, de l'intestin ou chirurgie

Mettez 2 jaquettes

Mettez la jaquette #1 avec les attaches dans le dos

Mettez la jaquette #2 avec les attaches en avant

Rangez vos effets personnels dans un casier

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de Montréal - Hôpital du Sacré-Cœur de Montréal  
 Québec

## Le jour de votre coloscopie courte (suite)

### 3. Déroulement de l'examen

- À votre arrivée dans la salle d'examen, vous êtes installé sur le côté gauche, sur une civière.
- Avant de débiter l'examen, l'équipe soignante vous installe et répond à vos questions.
- Il est possible que des médicaments par les veines vous soient administrés par le cathéter dans votre bras. Ces médicaments vous aident à vous détendre et à réduire l'inconfort durant l'examen.
- Le médecin introduit le tube mince et souple par votre anus et le fait glisser le long du gros intestin.

### 4. Récupération après l'examen

- Ensuite, vous êtes transféré en salle de réveil où une infirmière assure votre surveillance pendant au moins 30 minutes après la dernière dose de médication reçue (cette période peut être augmentée selon l'évaluation et le jugement du personnel médical) ;
- Avant de quitter, le personnel vous transmet l'information pertinente pour votre suivi. Si nécessaire, le médecin vous rencontre.

## CONSIGNES IMPORTANTES

- Pour le retour à la maison, vous devrez être accompagné d'un adulte responsable en raison de la médication que vous avez reçu durant l'examen.
- Ne conduisez pas pour une période de 24 heures.
- Demeurez en compagnie d'une personne de confiance pour les 24 heures suivant l'examen.
- N'utilisez pas de machinerie lourde pour les 24 heures suivant l'examen.
- Ne prenez pas de décisions importantes dans les heures suivant l'examen (ex : signer un contrat, faire un testament).

## Quoi surveiller à la maison ?

Consultez votre médecin de famille ou présentez-vous à l'urgence si vous avez l'un de ces symptômes :

- Des selles avec du sang rouge clair abondant ;
- Des selles noires ;
- De la douleur abdominale sévère ;
- De la fièvre (plus de 38° C) ou des frissons dans les 24 heures suivant l'examen ;
- Nausées et/ou vomissements soutenus.

**Si vous êtes inquiet de votre état de santé suite à votre coloscopie, communiquez avec Info-Santé en composant le 811.**

### Notes :

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### Pour toute autre information, veuillez contacter le guichet d'endoscopie :

Guichet d'accès en endoscopie  
CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal  
Téléphone : 514 336-9555