

Se préparer pour sa cholangio-pancréatographie rétrograde endoscopique (CPRE)

Votre rendez-vous :

Hôpital : _____ Adresse : _____

Date : _____ Heure : _____

Nom du médecin : _____

L'heure de votre rendez-vous n'est pas l'heure réelle de votre examen.

Si vous ne pouvez pas vous présenter à votre rendez-vous, merci de nous en informer au moins 5 jours avant en composant le 514 338-2222, poste 3706.



Se préparer pour sa cholangio-pancréatographie rétrograde endoscopique



Qu'est qu'une cholangio-pancréatographie rétrograde endoscopique (CPRE)?

La CPRE est un examen qui permet de voir l'intérieur du pancréas, des voies biliaires et la partie supérieure du petit intestin à l'aide d'un tube souple muni d'une caméra. Ce tube est inséré par la bouche. L'examen dure en moyenne entre 30 et 60 minutes.

Quels sont les effets secondaires possibles après une CPRE ?

- Nausées
- Ballonnements
- Douleur à la gorge lorsqu'on avale jusqu'à 36 heures après l'examen
- Crachat avec un peu de sang

Quels sont les risques de complications d'une CPRE ?

Les complications de la CPRE sont très rares.

- Inflammation du pancréas (pancréatite) – la plus fréquente : 5 à 9 %
- Saignement (hémorragie)
- Infection des voies biliaires
- Perforation de la paroi digestive
- Complications liées à la médication

Comment bien se préparer pour sa CPRE ?

Si vous êtes dans l'une des situations suivantes et que vous avez oublié de nous en aviser lors de votre prise de rendez-vous, contactez rapidement l'infirmière au 514 338-2222, poste 3517.

Médicaments

- Si vous prenez des médicaments qui éclaircissent le sang (Fragmin, Lovenox, Coumadin, Héparine, Plavix, ASA (Aspirine), Xarelto, Pradaxa, etc.).
- Si vous prenez des suppléments de fer.

Allergies

- Si vous êtes allergique à la Xylocaïne, Versed, Fentanyl, Anexate, Latex, etc. ou autres médicaments.



**Il est possible que certains médicaments doivent être arrêtés quelques jours avant l'examen.
Il est important de respecter les directives qui vous seront transmises par votre médecin.**

Médicaments à arrêter : _____

Date d'arrêt : _____

Si vous avez des questions concernant la médication, contactez l'infirmière du guichet d'accès au 514 338-2222, poste 3517.

La diète

Il est important de suivre les recommandations suivantes afin que le médecin puisse faire un examen de qualité.

À minuit le jour de l'examen

- Devenez complètement à jeun. Ce qui signifie que vous ne devez pas manger (incluant gommages et bonbons) ni boire (même pas de l'eau).
- Au besoin, vous pouvez boire un peu d'eau jusqu'à 4 heures avant l'examen.

2 heures avant l'examen

- Ne pas fumer 2 heures avant l'examen.

À 6 heures le matin de l'examen

- Prenez vos médicaments habituels (**sauf ceux cessés en vue de l'examen**) avec quelques gorgées d'eau le matin de l'examen.



Quoi planifier pour votre rendez-vous?

Vous devez apporter :

- Votre carte d'assurance maladie ;
- Votre carte d'hôpital, si vous en avez une ;
- Si vous êtes porteur d'un stimulateur cardiaque ou *pacemaker*, apportez votre carte ;
- Votre liste de médicaments, incluant les produits naturels. Votre pharmacie peut vous fournir cette liste ou vous pouvez l'imprimer à partir de Carnet de Santé en ligne à l'adresse suivante : <https://carnetsante.gouv.qc.ca/portail>



Vous devez retirer tous vos bijoux et vos piercings afin d'éviter les brûlures liées à l'utilisation d'appareils électriques durant la CPRE.

Vous devrez obligatoirement être accompagné par un adulte pour votre retour à domicile. Prévoyez être une demi-journée à l'hôpital.

Le jour de votre CPRE

1. Poste d'accueil


- Présentez-vous au poste d'accueil situé au 1^{er} étage, aile C, porte 14 afin de vous enregistrer. Pour savoir comment vous y rendre, veuillez vous adresser à l'accueil de l'hôpital.
- Ayez en main votre carte d'hôpital et votre carte d'assurance maladie.
- Vous recevrez alors des consignes importantes pour la suite de votre examen.


2. À votre arrivée au service d'endoscopie


- Vous êtes ensuite dirigé vers la salle d'attente où des vestiaires sont à votre disposition pour vous changer. Les consignes de déshabillage sont affichées dans la cabine. Veuillez suivre les consignes qui se trouvent sur l'affiche bleue.
- Une infirmière vous appelle et vous explique le déroulement de l'examen.
 - o Elle répond à vos questions, s'il y a lieu.
 - o Elle vous pose différentes questions pour mieux connaître votre état de santé.
 - o Elle s'assure de votre consentement pour l'examen et l'utilisation de la médication.
 - o Puis, elle vous installe un cathéter intraveineux.


Consignes de déshabillage


Examen du poumon ou de l'estomac














Jaquette attachée dans le dos





 **Rangez vos effets personnels dans un casier**

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Île-de-Montréal
Régie de l'assurance maladie Québec



Le jour de votre CPRE (suite)

3. Déroulement de l'examen

- À votre arrivée dans la salle d'examen, vous êtes installé en position sur le dos, sur une civière.
- Avant de débiter l'examen, l'équipe soignante vous installe confortablement et répond à vos questions.
- L'infirmière vous enlève vos lunettes et vos dentiers, s'il y a lieu.
- Ensuite, une anesthésie locale (xylocaïne) de votre bouche est effectuée avec un vaporisateur. Des médicaments par les veines vous sont ensuite administrés par le cathéter intraveineux. Ces médicaments vous aident à vous détendre et à réduire l'inconfort durant l'examen.
- Le médecin introduit le tube mince et souple par votre bouche et le fait glisser jusqu'à l'estomac, puis dans la partie supérieure du petit intestin.

4. Récupération après l'examen

- Ensuite, vous êtes transféré en salle de réveil où une infirmière assure votre surveillance pendant au moins 30 minutes après la dernière dose de médication reçue (cette période peut être augmentée selon l'évaluation et le jugement du personnel médical).
- Il se peut que vous ayez à passer une nuit à l'hôpital après l'examen.
- Avant de quitter, le personnel vous transmet l'information pertinente pour votre suivi. Si nécessaire, le médecin vous rencontre.

CONSIGNES IMPORTANTES

- Pour le retour à la maison, **vous devez être accompagné d'un adulte responsable en raison de la médication que vous avez reçu durant l'examen.**
- Ne conduisez pas pour une période de **24 heures.**
- Demeurez en compagnie d'une personne de confiance pour les 24 heures suivant l'examen.
- N'utilisez pas de machinerie lourde pour les 24 heures suivant l'examen.
- Ne prenez pas de décisions importantes dans les heures suivant l'examen (ex : signer un contrat, faire un testament).

Quoi surveiller à la maison ?

Consultez votre médecin de famille ou présentez-vous à l'urgence si vous observez la présence de l'un de ces symptômes :

- Vomissements importants
- Vomissements de sang importants
- Douleur au thorax et/ou à l'estomac
- Fièvre non expliquée (plus élevée ou égale à 38°C)

Si vous êtes inquiet de votre état de santé suite à votre CPRE, communiquez avec Info-Santé en composant le 811.

Notes :

**Pour toute autre information,
veuillez contacter l'infirmière :**

**CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal
Téléphone : 514 338-2222, poste 2811.**