

Se préparer pour sa bronchoscopie

Votre rendez-vous :

Hôpital: _____ Adresse: _____

Date: _____ Heure: _____

Nom du médecin: _____

L'heure de votre rendez-vous n'est pas l'heure réelle de votre examen.

Si vous ne pouvez pas vous présenter à votre rendez-vous, merci de nous en informer au moins 5 jours avant en composant le 514 338-2222, poste 2705.



Se préparer pour sa bronchoscopie



Qu'est-ce qu'une bronchoscopie ?

La bronchoscopie permet aux médecins de voir la trachée et les bronches à l'aide d'un tube souple muni d'une caméra. Ce tube est introduit par le nez ou la bouche. Le diamètre du tube est petit (4 à 5 mm) et se compare à un crayon. L'examen est sans douleur, mais peut causer un certain inconfort. L'examen dure en moyenne entre 5 et 15 minutes.

Quels sont les effets secondaires possibles après une bronchoscopie ?

- Toux
- Petite quantité de sang dans les sécrétions
- Irritation de la gorge

Quels sont les risques de complications d'une bronchoscopie ?

Les complications de la bronchoscopie sont très rares :

- Saignement important (1 cas sur 850)
- Pneumothorax (1 cas sur 1000)

Le pneumothorax est une entrée d'air dans l'enveloppe autour des poumons. Il peut nécessiter un drainage et une hospitalisation.

Comment bien se préparer pour sa bronchoscopie ?

Si vous êtes dans l'une des situations suivantes et que vous avez oublié de nous en aviser lors de votre prise de rendez-vous, contactez rapidement l'infirmière au 514 338-2222, poste 2705.

Médicaments

- Si vous prenez des médicaments qui éclaircissent le sang (Fragmin, Lovenox, Coumadin, Héparine, Plavix, ASA (Aspirine), Xarelto, Pradaxa, Eliquis etc.);
- Si vous prenez des anti-inflammatoires (Cortisone, Entrophen, etc.);
- Si vous prenez de l'insuline et/ou des hypoglycémifiants oraux (Diabéta, Glucophage, etc.).

Allergies

- Si vous êtes allergique à la Xylocaïne, Versed, Fentanyl, Anexate, Latex, etc. ou autres médicaments.

État de santé

- Si vous souffrez d'asthme, diabète, angine, épilepsie;
- Si vous êtes porteur d'une prothèse cardiaque (tuteur ou stent, valve remplacée, stimulateur cardiaque ou pacemaker);
- Si vous avez subi une opération récente.



Il est possible que certains médicaments doivent être arrêtés quelques jours avant l'examen. Il est important de respecter les directives qui vous seront transmises par le médecin.

Médicaments à arrêter : _____

Date d'arrêt : _____

Si vous avez des questions concernant la médication, contactez l'infirmière du guichet d'accès au 514 338-2222, poste 2705.

La diète

Il est important de suivre les recommandations suivantes afin que le médecin puisse faire un examen de qualité.

Si votre rendez-vous est l'avant-midi

- Vous devez être complètement à jeun à **partir de minuit**.
- Prenez vos médicaments habituels (**sauf ceux cessés en vue de l'examen**) avec un peu d'eau le matin de l'examen.

Si votre rendez-vous est l'après-midi

- Vous devez être complètement à jeun à **partir de 7 h le matin**.
- Avant 7 h le matin de votre rendez-vous, vous pouvez prendre un déjeuner léger, vos médicaments habituels (**sauf ceux cessés en vue de l'examen**) et vos pompes d'inhalations.

Être complètement à jeun signifie :

Ne pas manger, ne pas boire (pas même de l'eau), et ne pas fumer.



Quoi planifier pour votre rendez-vous?

Vous devez apporter :

- Votre carte d'assurance maladie.
- Votre carte d'hôpital, si vous en avez une.
- Si vous êtes porteur d'un stimulateur cardiaque ou *pacemaker*, apportez votre carte.
- Votre liste de médicaments, incluant les produits naturels et les médicaments achetés en vente libre. Votre pharmacie peut vous fournir cette liste, ou vous pouvez l'imprimer à partir de « Carnet de Santé en ligne » à l'adresse suivante : <https://carnetsante.gouv.qc.ca/portail>.



Vous devez retirer tous vos bijoux et vos piercings afin d'éviter les brûlures liées à l'utilisation d'appareils électriques durant la bronchoscopie.

Si vous désirez recevoir des calmants afin de vous détendre et diminuer l'inconfort lors de l'examen, **vous devrez obligatoirement être accompagné par un adulte pour votre retour à domicile**. Prévoyez être une demi-journée à l'hôpital.

Le jour de votre bronchoscopie


1. Poste d'accueil


- Présentez-vous au poste d'accueil situé au 1^{er} étage, aile C, porte 14 afin de vous enregistrer. Pour savoir comment vous y rendre, veuillez vous adresser à l'accueil de l'hôpital.
- Ayez en main votre carte d'hôpital et votre carte d'assurance maladie.
- Vous recevrez alors des consignes importantes pour la suite de votre examen.


2. À votre arrivée sur l'unité d'endoscopie


- Vous êtes ensuite dirigé vers la salle d'attente où des vestiaires sont à votre disposition pour vous changer. Les consignes de déshabillage sont affichées dans la cabine. Veuillez suivre les consignes qui se trouvent sur l'affiche bleue.
- Une infirmière vous appelle et vous explique le déroulement de l'examen.
 - o Elle répond à vos questions, s'il y a lieu.
 - o Elle vous pose différentes questions pour mieux connaître votre état de santé.
 - o Elle s'assure de votre consentement pour l'examen et l'utilisation de la médication.
 - o Puis, elle vous installe un cathéter intraveineux.


Consignes de déshabillage
Examen du poumon ou de l'estomac













Jaquette attachée dans le dos





Rangez
vos effets personnels
dans un casier

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de Montréal
CHU de Montréal
Québec



Le jour de votre bronchoscopie (suite)

3. Déroulement de l'examen

- À votre arrivée dans la salle d'examen, vous êtes installé sur le dos sur une civière.
- Avant de débiter l'examen, l'équipe soignante vous installe et répond à vos questions.
- L'infirmière vous demande d'enlever vos lunettes et vos dentiers, s'il y a lieu.
- Vous recevez une anesthésie locale (xylocaïne) du nez ou de la gorge avec un vaporisateur. Des médicaments par les veines vous sont ensuite administrés par le cathéter intraveineux. Ces médicaments vous aident à vous détendre et à réduire l'inconfort durant l'examen.
- Un protecteur buccal est inséré entre vos dents si le tube est introduit par la bouche.
- Le médecin introduit le tube mince et souple dans votre nez ou votre bouche et le fait glisser jusqu'aux bronches qui se trouvent dans les poumons.

4. Salle de réveil

- Ensuite, vous êtes transféré en salle de réveil où une infirmière assure votre surveillance pendant au moins 30 minutes après la dernière dose de médication reçue (cette période peut être augmentée selon l'évaluation et le jugement du personnel médical).
- La sensation d'engourdissement de la gorge et de la langue dure environ 30 minutes après avoir reçu l'anesthésie locale (xylocaïne).
- Avant de quitter, le personnel vous transmet l'information pertinente pour votre suivi. Si nécessaire, le médecin vous rencontre.

Vous devez demeurer à jeun : ne pas manger, ni boire (même pas de l'eau) ni fumer 2 heures après l'examen afin d'éviter de vous étouffer.

CONSIGNES IMPORTANTES

- Pour le retour à la maison, **vous devez être accompagné d'un adulte responsable si vous avez reçu de la médication pour vous détendre et réduire l'inconfort durant l'examen.**
- Ne conduisez pas pour une période de 24 heures.
- Demeurez en compagnie d'une personne de confiance pour les 24 heures suivant l'examen.
- N'utilisez pas de machinerie lourde pour les 24 heures suivant l'examen.
- Ne prenez pas de décisions importantes dans les heures suivant l'examen (ex : signer un contrat, faire un testament).



Quoi surveiller à la maison ?

Consultez votre médecin de famille ou présentez-vous à l'urgence si vous avez un de ces symptômes 24 à 48 heures après la bronchoscopie :

- Une fièvre à partir de 39-40°C ou 101-102°F qui dure plus d'une journée, malgré la prise d'acétaminophène (Tylenol);
- Une douleur à la poitrine ou au thorax;
- Sang dans les crachats pendant plus d'une journée;
- Toux avec sécrétions jaunâtre-verdâtres;
- Sensation de manquer de souffle de façon continue ou qui limite vos activités.

Si vous êtes inquiet de votre état de santé à la suite de votre bronchoscopie, communiquez avec Info-Santé en composant le 811.

Notes :

Pour toute autre information, veuillez contacter :

Guichet d'accès en pneumologie
 CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal
 Téléphone : 514 338-2222, poste 2705