



Analgésie par bloc périmerveux simple



Pour le soulagement de la douleur après votre chirurgie, votre anesthésiologiste a réalisé un bloc périmerveux simple.

Voici quelques détails pertinents concernant le bloc que vous avez reçu :

Type de bloc : _____ Droite Gauche

Territoire couvert par le bloc : _____

Territoire non couvert par le bloc : _____

Bloc effectué le (jour) _____ à (heure) _____

Durée attendue du bloc : _____

Le bloc périmerveux est une technique qui consiste à injecter des médicaments pour la douleur près des nerfs de votre membre opéré pour les engourdir.

Après la chirurgie, le traitement de la douleur est important pour faciliter votre récupération. Le bloc périmerveux fait partie d'un plan multimodal, c'est-à-dire qui inclut plusieurs éléments pour soulager la douleur, comme les médicaments, la glace, etc.

Quels sont les effets attendus du bloc périmerveux?

Le but du bloc est de soulager la douleur après l'opération. Le soulagement peut être partiel ou complet, donc il peut être normal de ressentir de la douleur malgré le bloc (Voir la section **Comment gérer la douleur?**).

Il est possible que vos ressentiez des engourdissements (picotements) ou une faiblesse musculaire (lourdeur, incapacité de bouger) au niveau du membre opéré. Ceci est normal, ce sont

des signes que votre nerf est anesthésié (gelé). Quand l'effet de votre bloc va diminuer avec le temps, les picotements et la lourdeur vont disparaître.

Comment protéger votre membre engourdi?

Après un bloc périmerveux, il est important de protéger votre membre engourdi, car vous ne sentirez pas de douleur, de pression ou de températures extrêmes dans ce membre. Il est donc à risque de blessure.

Voici quelques conseils pour protéger votre bras ou jambe avec le bloc :

1. Si vous avez un bloc au niveau d'une épaule, d'un bras ou d'une main : Portez une écharpe pour garder votre bras dans une position sécuritaire. Portez-la en tout temps jusqu'à ce que le bloc périmerveux disparaisse complètement.
2. Si vous avez eu un bloc au niveau de la jambe : Utilisez des béquilles pour vous déplacer, évitez de mettre du poids sur votre jambe et demandez à quelqu'un de vous aider à marcher jusqu'à ce que le bloc périmerveux disparaisse complètement, pour éviter les risques de chute.
3. Lorsque vous êtes éveillé, changez souvent la position de votre bras ou jambe.



- 4. Lorsque vous dormez, utilisez des oreillers pour soutenir votre membre pour éviter de rouler sur lui pendant le sommeil.
- 5. Si vous avez un plâtre ou une attelle, vérifiez la couleur de vos doigts ou de vos orteils toutes les deux heures.

Si votre membre change de couleur (pâle ou bleuté), appelez votre chirurgien ou rendez vous à l'urgence la plus proche.

Comment aider au soulagement de la douleur?

Le bloc périmerveux soulagera votre douleur pendant un maximum de 72 heures. Après l'utilisation du bloc périmerveux, voici quelques conseils pour vous aider à soulager votre douleur à l'aide de médicaments pris par la bouche.

- 1. Il n'y a aucun risque de prendre la médication par la bouche et d'utiliser l'infuseur en même temps.
- 2. Prenez régulièrement vos médicaments prescrits tels que :
 - a. Acétaminophène (*Tylenol*) 1-2 comprimés 500 mg, 4 fois par jour.
 - b. Anti-inflammatoire (*Advil, Motrin, Naprosyn, Celebrex*) si prescrit par votre chirurgien.
- 3. Dès que vous commencez à sentir une douleur, prenez les analgésiques (morphine, hydromorphone ou autre) prescrits pour éviter que la douleur ne devienne sévère. Ceci est particulièrement important au moment de vous coucher pour éviter de vous réveiller à cause de la douleur.
- 4. Si vous allez au lit sans douleur, prévoyez une alarme qui vous réveillera dans 2 à 3 heures afin que vous puissiez prendre vos médicaments au besoin.

Si vous ressentez les effets secondaires suivants, communiquez immédiatement avec l'équipe d'anesthésie (voir coordonnées) afin de vérifier si votre réaction est reliée à votre bloc :

- 1. Signes d'allergies (démangeaisons, éruption cutanée)
- 2. Difficultés respiratoires
- 3. Rougeur, douleur ou gonflement au site d'injection
- 4. Engourdissements persistants plus de 72 heures après l'injection

Qui contacter si vous avez des questions?

Pour les usagers de l'Hôpital du Sacré-Cœur-de-Montréal

Du lundi au vendredi, de 8 h à 16 h, contactez l'infirmier « SAPO », responsable du Service d'analgésie post opératoire au **514 338-2222, poste _____.**

Du lundi au vendredi après 16 h ainsi que les samedis, dimanches et jours fériés, contactez l'anesthésiologiste de garde au **514 338-2222, poste _____.**

Pour les usagers de l'Hôpital Jean-Talon

Du lundi au vendredi, de 8 h à 16 h, contactez votre anesthésiologiste au **514 495-6767, poste _____.**

Nom de votre anesthésiologiste : _____

Du lundi au vendredi après 16 h, ainsi que les samedis, dimanches et jours fériés, contactez l'anesthésiologiste de garde au **514 495-6767, poste _____.**

Pour les usagers de l'Hôpital Fleury

En tout temps, contactez l'infirmière du département de chirurgie au **514 384-2000, poste _____.** Elle contactera votre anesthésiologiste au besoin.

Nom de votre anesthésiologiste : _____