



En vue de votre chirurgie bariatrique



Vous serez bientôt opéré dans l'un de nos établissements. Cette fiche vous renseigne sur la préparation en vue de votre chirurgie, ainsi que sur les ressources disponibles en cas de besoin.

Quelles sont les consignes à suivre ?

- Cessez tout produit naturel **7 à 10 jours avant la date de votre chirurgie.**
- Abstenez-vous de fumer et de consommer alcool et drogue 6 semaines avant votre chirurgie.
- Lorsque vous recevrez l'appel du bureau de l'admission pour vous donner la date de votre chirurgie, vous devez vous alimenter selon la diète liquide pour une durée de ____ semaines avant la chirurgie. Vous pouvez commander votre diète liquide au bureau de la clinique Rockland au 514 331-4322.

La veille de votre chirurgie

- Lavez-vous soigneusement les cheveux avec votre shampooing.
- Selon la consigne que vous avez reçue de l'infirmière, prenez votre douche en vous nettoyant avec une éponge de chlorexidine ou un savon ordinaire non parfumé.
- Lavez tout votre corps de haut en bas en insistant aux aisselles, au nombril, au pli entre les fesses, aux pieds et aux orteils.
- Pour éviter de créer des abrasions à la peau, n'utilisez aucune débarbouillette ou éponge. Frottez directement avec les mains ou le savon. Utilisez une serviette propre pour vous sécher.
- Ne pas raser la zone à opérer, idéalement jusqu'à 7 jours avant la chirurgie.
- N'utilisez aucun parfum ou lotion après-rasage.

- Coupez vos ongles et enlevez le vernis à ongles.
- Ne mâchez pas de gomme jusqu'à 2 heures avant la chirurgie.
- Ne mangez pas à partir de minuit.
- Vous pouvez prendre de petites gorgées de liquide clair (eau, jus sans pulpe, thé ou café sans sucre et sans lait, ni crème) jusqu'à 2 heures avant votre arrivée à l'hôpital.
- Autre : _____

Le jour de votre chirurgie

- Prenez une douche en respectant les mêmes consignes que la veille.
- Lavez-vous la bouche et les dents.
- Ne prenez aucun médicament, à moins d'avis contraire de votre médecin.
- Ne portez aucun maquillage, vernis à ongles, fixatif à cheveux ou autres produits capillaires, déodorant ou antisudorifique, crème pour le corps ou lotion, parfum, verre de contact, bijou ou piercing.
- Portez des vêtements confortables, faciles à enfiler et à enlever, ainsi que des souliers à talons plats.
- Présentez-vous pour votre chirurgie à l'heure, et à l'endroit mentionné par l'admission.

À la suite d'imprévis, il se pourrait malheureusement que l'heure de votre chirurgie soit modifiée, ou que la chirurgie soit annulée et reportée à une autre date.



Quoi apporter avec vous à l'hôpital ?

- Échantillon d'urine le matin de la chirurgie (pour les femmes de 55 ans et moins).
- Carte d'assurance maladie valide ou visa d'immigration, si requis.
- Une liste à jour de vos médicaments imprimée par votre pharmacie.
- Une liste des médicaments en vente libre, des vitamines et produits naturels que vous prenez.
- Informations de votre police d'assurance, si requises.
- Résultats de vos examens radiologiques faits dans un autre établissement (CD, rapport, etc.).
- Tous vos médicaments dans les contenants individuels originaux fournis par la pharmacie (pas de pilulier) ainsi que vos inhalateurs (pompes).

Ne les prenez pas le jour de la chirurgie.

- Les effets personnels qui vous seront utiles durant votre hospitalisation, tels que : pantoufles fermées avec semelles antidérapantes, brosse à dents, dentifrice, savon, papier mouchoirs, serviettes hygiéniques, si nécessaire. N'apportez que le nécessaire dans un petit sac ou une petite valise.
- **Votre CPAP**, vos béquilles, vos orthèses ou votre corset, au besoin.
- Informations d'une carte de crédit pour la location d'un téléviseur, si désiré (ne pas apporter votre carte de crédit).
- Livres, revues ou tout autre passe-temps.

Laissez à la maison vos objets de valeurs et tout surplus d'argent. L'hôpital n'est pas responsable en cas de perte, vol ou de bris.

Séjour prévu à l'hôpital

Chirurgie d'un jour

- Vous ne resterez pas à l'hôpital. Vous quitterez quelques heures après votre chirurgie.
- Vous n'êtes pas autorisé à conduire après une anesthésie.
- Veuillez prévoir quelqu'un pour votre retour à la maison ainsi que pour la première nuit.

Chirurgie court-séjour ou long séjour

- Vous serez hospitalisé approximativement ____ nuits.
- Avisez vos proches et organisez votre transport de retour. L'heure du congé est habituellement autour de 10 h le matin.

Information complémentaire

Pour toute information complémentaire, veuillez communiquer avec :

- **Clinique de chirurgie bariatrique de HSCM**
Du lundi au vendredi de 8 h à 16 h
514 338-3666
- **Centre d'expertise en prévention et en gestion des maladies chroniques (soutien en nutrition)**
Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 8 h à 16 h
Mercredi de 12 h à 20 h
514 334-3113, poste 229

Si vous êtes malade ou hospitalisé, si vous faites de la fièvre ou vous avez de la toux, veuillez nous en aviser le plus tôt possible.