



# La gastrectomie verticale

## Chirurgie bariatrique



### Qu'est-ce que la gastrectomie verticale ?

- C'est une chirurgie de « restriction », ce qui veut dire que le chirurgien enlève environ le 3/4 de votre estomac.
- Vous aurez aussi moins d'appétit, parce que :
  - La taille de l'estomac sera plus petite et il y aura moins d'espace pour la nourriture.
  - Lorsque cette partie de l'estomac est enlevée, l'hormone qui stimule la faim, qui s'appelle la ghréline, sera produite en plus petite quantité.
- La chirurgie dure environ 1 heure.
- Elle se pratique par laparoscopie.
- La durée habituelle de l'hospitalisation après la chirurgie : entre 12 et 24 heures selon la condition de santé.

### Quels sont les principaux effets secondaires et risques ?

- Nausées et vomissements
- Difficulté à digérer
- Fuite le long de la ligne d'agrafes (estomac)
- Reflux gastrique et brûlement dans l'estomac
- Blocage lors de l'alimentation
- Thrombophlébite (caillot au niveau des jambes)
- Saignement
- Infection des plaies
- Fatigue et manque d'énergie

Les complications sont rares. Pour diminuer les complications et les effets secondaires, il est important de :

- Ne pas fumer
- Ne pas boire en mangeant
- Limiter l'alcool
- Limiter les aliments sucrés

La chirurgie vous permettra de perdre 50 à 60 % du surplus de poids (en moyenne). Elle aidera à améliorer ou éliminer d'autres problèmes de santé comme le diabète, la haute pression, etc.

Vous aurez un meilleur résultat si vous adoptez de bonnes habitudes alimentaires ainsi qu'un programme d'activités physiques variées. La prise de vitamines et suppléments sera nécessaire à la suite de la chirurgie pour prévenir certaines carences nutritionnelles.

Pour plus d'informations, référez-vous aux autres documents reçus.

