



La dérivation gastrique Roux-en-Y

Chirurgie bariatrique

Qu'est-ce que la dérivation gastrique Roux-en-Y ?

- C'est une chirurgie de « restriction¹ » et « d'hypoabsorption² ». Le chirurgien fera une petite poche avec votre estomac et il y rattachera une partie de l'intestin grêle. Il y aura également une deuxième connexion au niveau de l'intestin grêle qui complètera le montage.
- La chirurgie dure environ 2 heures.
- Elle se pratique par laparoscopie.
- La durée habituelle de l'hospitalisation après la chirurgie : entre 24 et 48 heures selon la condition de santé.

Quels sont les principaux effets secondaires et risques ?

- Nausées et vomissements
- Blocage lors de l'alimentation
- Fatigue et manque d'énergie
- Déficit en vitamines et malnutrition
- Difficultés à digérer
- Syndrome de la chasse-gastrique (dumping)
- Saignement
- Ulcère digestif
- Infection des plaies
- Thrombophlébite (caillot dans les jambes)
- Douleur abdominale chronique
- Hernie interne et abdominale

Les complications sont rares. Pour diminuer les complications et les effets secondaires, il est important de :

- Ne pas fumer
- Ne pas boire en mangeant
- Limiter l'alcool
- Limiter les aliments sucrés

La chirurgie vous permettra de perdre 60 à 70 % du surplus de poids (en moyenne). Elle aidera à améliorer ou éliminer d'autres problèmes de santé comme le diabète, la haute pression, etc.

Vous aurez un meilleur résultat si vous adoptez de bonnes habitudes alimentaires ainsi qu'un programme d'activités physiques variées. La prise de vitamines et suppléments sera nécessaire à la suite de la chirurgie pour prévenir certaines carences nutritionnelles.

Pour plus d'informations, référez-vous aux autres documents reçus.

1. Restriction : vous mangerez et boirez moins, car l'estomac sera plus petit. Vous vous sentirez « plein » plus vite.

2. Hypoabsorption : les aliments ne passeront plus par une certaine partie de l'intestin grêle. Vous absorberez donc moins de calories et de nutriments.

