



La dérivation duodéno-iléale simple (SADI) Chirurgie bariatrique



Qu'est-ce que la dérivation duodéno-iléale simple ?

- C'est une chirurgie de deuxième temps, c'est-à-dire qu'elle a lieu après la gastrectomie verticale.
- Elle peut être pratiquée chez les gens dont l'indice de masse corporelle (IMC) est plus élevé que 50 au départ ou si certains problèmes de santé comme le diabète ou la haute pression sont sévères.
- C'est une chirurgie « d'hypoabsorption ». Les aliments passeront seulement par une partie de l'intestin grêle. Vous absorberez donc moins de calories et de nutriments.
- Le chirurgien fait une seule connexion (anastomose) et le pylore reste en place. Cela permet :
 - de diminuer des complications chirurgicales ;
 - d'augmenter le confort après l'opération ;
 - de prévenir le syndrome de dumping (syndrome de chasse gastrique) avec l'opération.
- La chirurgie dure environ 2 heures.
- Elle se pratique par laparoscopie.
- La durée habituelle de l'hospitalisation après la chirurgie : 24 heures ou 48 heures selon la condition de santé.
- Cette chirurgie peut se pratiquer en même temps que la gastrectomie verticale pour certains patients. (SADI-S)

Quels sont les principaux effets secondaires et risques ?

- Nausées et vomissements
- Blocage lors de l'alimentation
- Fatigue et manque d'énergie
- Diarrhée
- Gaz et ballonnement
- Difficultés à digérer
- Déficit en vitamines et malnutrition
- Saignement
- Thrombophlébite (caillot dans les jambes)
- Infection des plaies
- Fuite au niveau de la connexion intestinale
- Hernie interne et abdominale

Les complications sont rares. Pour diminuer les complications et les effets secondaires, il est important de :

- Ne pas fumer
- Ne pas boire en mangeant
- Limiter l'alcool
- Limiter les aliments sucrés

La chirurgie vous permettra de perdre 70 à 80 % du surplus de poids (en moyenne). Elle aidera à améliorer ou éliminer d'autres problèmes de santé comme le diabète, la haute pression, etc.

Vous aurez un meilleur résultat si vous adoptez de bonnes habitudes alimentaires ainsi qu'un programme d'activités physiques variées. La prise de vitamines et suppléments sera nécessaire à la suite de la chirurgie pour prévenir certaines carences nutritionnelles.

Pour plus d'informations, référez-vous aux autres documents reçus.

