

Les cannabinoïdes

Pour soulager la douleur

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Nord-de-
l'Île-de-Montréal

Québec



CHUM

Document diffusé avec l'autorisation du Centre hospitalier de l'Université de Montréal.

Votre médecin vous a prescrit un cannabinoïde, un médicament dérivé du cannabis. Il sert à traiter la douleur chronique. Les cannabinoïdes agissent sur certains récepteurs naturels du corps pour soulager la douleur.

Comment prendre ce médicament ?

Au Canada, il existe un seul cannabinoïde sous forme de capsules à avaler : le nabilone (Césamet). Généralement, il doit être pris de 1 à 3 fois par jour, selon les recommandations du médecin.

Le médicament est aussi offert en vaporisateur pour la bouche (Sativex). Cette solution est préparée avec du cannabis spécialement cultivé. Vous ne devez pas le vaporiser dans le nez.

Le dosage maximum de la première journée est de 2 vaporisations espacées d'au moins 6 heures. Vous augmentez ensuite la médication selon les recommandations du médecin, jusqu'à un maximum de 12 doses par jour. N'utilisez pas le vaporisateur si vous avez des blessures dans la bouche. Il est important de respecter les doses prescrites.

N'arrêtez jamais de prendre votre médicament du jour au lendemain, car vous pourriez subir un sevrage (tremblements, anxiété, mal à dormir, etc.). Vous devez d'abord en parler à votre médecin.

Les patients qui reçoivent une prescription de cannabinoïdes s'engagent à respecter un contrat thérapeutique.

Voici les règles à suivre :

- > respectez les doses prescrites
- > obtenez votre prescription uniquement auprès d'un seul médecin
- > achetez tous vos médicaments à la même pharmacie (de votre choix)

Quelle est la durée du traitement ?

Les cannabinoïdes servent à soulager une douleur persistante. Le traitement peut durer des mois ou des années. Les cannabinoïdes se prennent seuls ou en combinaison avec d'autres médicaments.



Quels sont les effets secondaires ?

Comme tous les médicaments, les cannabinoïdes peuvent causer des effets secondaires. Vous pourriez ressentir **l'un ou l'autre des effets** suivants :

- nausées (envie de vomir)
- diarrhée
- étourdissements
- somnolence (envie de dormir)
- confusion ou désorientation
- troubles d'attention ou de mémoire
- hallucinations ou idées étranges
- faiblesse ou fatigue
- battements de cœur rapides
- changement de l'appétit

Ces effets secondaires disparaissent d'habitude avec le temps. S'ils ne disparaissent pas, parlez-en à votre pharmacien ou votre médecin. Une diminution de la dose du médicament pourrait être nécessaire.

Avisez votre médecin de la clinique antidouleur si vous avez déjà souffert ou souffrez des problèmes suivants :

- maladie cardiaque
- troubles de l'humeur ou psychiatriques

Les cannabonoïdes peuvent les aggraver.

Pourrais-je développer une dépendance aux cannabinoïdes ?

Tout comme la marijuana, les cannabinoïdes en comprimés ou en vaporisateur buccal peuvent causer une dépendance physique et psychologique.

Quelle est la différence entre la dépendance physique et la dépendance psychologique ?

> **Dépendance physique** : si vous arrêtez de prendre le médicament d'un coup, vous pourriez devenir irritable ou avoir du mal à dormir. On peut maîtriser ces signes de sevrage en diminuant lentement les doses. Votre médecin ajustera la médication au besoin.

> **Dépendance psychologique** : la dépendance est rare quand le cannabinoïde sert à soulager la douleur. Par contre, s'il sert à augmenter la sensation de bien-être et de plaisir, il y a des risques. Si vous avez déjà souffert d'une dépendance, parlez-en à votre médecin de la clinique antidouleur.

Puis-je consommer de l'alcool pendant le traitement ?

Non, l'alcool est contre-indiqué. Mélangé aux cannabinoïdes, il peut causer une forte somnolence.

Puis-je conduire et faire des travaux manuels pendant le traitement ?

Les cannabinoïdes peuvent causer de la somnolence. Vous pourriez avoir du mal à conduire une auto ou à utiliser des outils.

Avant de reprendre le volant ou de manipuler des outils dangereux, assurez-vous d'être fonctionnel et complètement éveillé.



Puis-je prendre des cannabinoïdes pendant la grossesse ou l'allaitement ?

On connaît mal les effets des cannabinoïdes sur la grossesse et l'allaitement.

Si vous êtes enceinte ou allaitez, ou si vous prévoyez une grossesse, parlez-en à votre médecin.

Dois-je suivre une diète spéciale pendant le traitement ?

Non.

Que se passe-t-il si je prends d'autres médicaments ou des produits naturels?

Certains médicaments peuvent changer l'effet des cannabinoïdes. Par exemple, tout médicament qui cause de la somnolence peut augmenter l'effet tranquillisant des cannabinoïdes. Il est toujours préférable de parler à votre médecin ou pharmacien avant de prendre d'autres produits.

Que faire si j'oublie de prendre une dose?

Prenez-la dès que possible. Par contre, si l'heure de la prochaine dose approche, attendez au moment habituel.

Ne doublez pas la dose.

Où dois-je ranger mon médicament?

Le vaporisateur Sativex doit être gardé au réfrigérateur jusqu'à son ouverture. Placez le flacon en position verticale. Une fois ouvert, écrivez la date d'ouverture sur le flacon et conservez-le à température de la pièce.

Les capsules Cesamet peuvent être conservées à température de la pièce. Toutefois, ne les rangez pas dans la cuisine ou la salle de bains. Les médicaments sont sensibles à la chaleur et à l'humidité.

N'oubliez pas que tout médicament doit être rangé dans un endroit sûr, à l'abri des enfants.

Que faire en cas d'urgence ou d'overdose (surdosage)?

Important : rendez-vous à l'urgence. Au besoin, composez le **9-1-1** pour une assistance immédiate.

RAPPELEZ-VOUS

Vous pouvez agir sur votre douleur! Comment? En pratiquant :

- des activités légères
- des exercices progressifs
- la relaxation
- vos loisirs et passe-temps favoris



Mangez bien pour garder un poids santé. Dormez suffisamment pour vous sentir reposé. Prenez vos médicaments comme prévu.

À qui m'adresser pour demander de l'aide ou poser des questions?

Si vous avez des questions sur la médication, posez-les à votre pharmacien ou à l'infirmière de la clinique. Sinon, posez-les à votre médecin à votre prochain rendez-vous.



POUR EN SAVOIR PLUS

Association québécoise de la douleur chronique
> douleurchronique.org

Coalition canadienne contre la douleur
> canadianpaincoalition.ca

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Document diffusé par le CIUSSS du Nord-de-l'île-de-Montréal avec l'autorisation du Centre hospitalier de l'Université de Montréal.

chumontreal.qc.ca/fiches-sante

