

À NE PAS OUBLIER

- Présentez-vous à la pouponnière de l'Hôpital du Sacré-Cœur-de-Montréal si le pédiatre de l'hôpital vous a donné un rendez-vous.
- Dans les jours suivants votre retour à la maison, une infirmière du CLSC vous contactera pour vous rendre visite. Si ce n'est pas le cas, appelez votre CLSC.
- Prendre un rendez-vous médical pour votre bébé afin qu'il soit examiné 2 à 4 semaines après sa naissance.
- Prendre un rendez-vous avec votre médecin pour qu'il vous examine 6 semaines après votre accouchement.
- Si vous avez fait du diabète de grossesse, n'oubliez pas de faire le suivi recommandé par votre médecin.
- Faire le test d'urine pour votre bébé à 21 jours suivant sa naissance (enveloppe brune remise à l'hôpital).
- Référez-vous au guide *Mieux vivre avec notre enfant de la grossesse à deux ans* en papier ou en ligne pour toute question ou préoccupation en lien avec votre état ou celle de votre bébé ou consultez le www.naitreetgrandir.com
- Si vous cherchez un médecin de famille, inscrivez-vous au guichet d'accès à un médecin de famille au site gamf.gouv.qc.ca



Aide-mémoire pour le retour à la maison après l'accouchement

Unité Mère-Enfant de l'Hôpital
du Sacré-Cœur-de-Montréal

Pour votre santé et celle de votre bébé, voici les signaux d'alerte qui vous indique quand et où consulter un professionnel de la santé.

(☎) SIGNAUX D'ALERTE POUR LA MÈRE

- Fièvre : température de 38 °C (100,4°F) persistante contrôlée à 2 reprises.
- Douleur abdominale importante et persistante non soulagée par la médication.
- Pertes vaginales malodorantes.
- Saignement vaginal abondant (plus d'une serviette sanitaire pleine à l'heure).
- Signes d'infection urinaire (besoin d'uriner anormalement fréquent, sensation de brûlure lors de la miction).
- Rougeur, chaleur, douleur, durcissement ou écoulement de pus au niveau de la plaie de césarienne ou de l'épisiotomie.
- Rougeur, chaleur, douleur et présence de masses dures aux seins.
- *Baby blues* persistant plus de 2 semaines (dépression, anxiété, difficulté à affronter la vie quotidienne).

Dans les 10 premiers jours suivants votre accouchement :

Appelez au **514 338-2062** ou présentez-vous au triage obstétrical de l'Hôpital-du-Sacré-Cœur-de-Montréal.

Après le 10^e jour suivant votre accouchement :

Appelez Info-Santé en composant le **8-1-1** ou présentez-vous à l'urgence ou à une clinique médicale.

(☎) SIGNAUX D'ALERTE POUR LE BÉBÉ

- Moins de 6 boires (biberon) ou de 8 boires (sein) par 24 h, refus de plus de 2 boires consécutifs.
- Urine foncée, moins de 3 mictions par 24 h.

Dans les 10 premiers jours suivants votre accouchement :

Appeler à la pouponnière au **514 338-2234** ou l'infirmière du CLSC.

Après le 10^e jour de vie :

Appelez Info-Santé en composant le 8-1-1 ou présentez-vous à l'urgence ou à une clinique médicale.

- Fièvre : température rectale 38 °C (100,4 °F) ou plus.
- Sang dans les selles, selles noires verdâtres après 4 jours de vie ou selles blanches.
- Vomissement.
- Toute difficulté respiratoire.
- Tout changement soudain ou significatif dans le comportement, l'apparence du bébé.

En tout temps :

Appelez Info-Santé en composant le 8-1-1 ou présentez-vous à l'urgence d'un hôpital pédiatrique ou dans une clinique médicale.

Si la situation est urgente, appelez le 9-1-1.