



Les traitements contre le cancer à la maison

Médicament par voie orale



Cette fiche vous renseigne sur :

- Ce qu'est la chimiothérapie
- La thérapie ciblée prise par la bouche qui vous a été prescrite
- Les précautions et les conditions particulières liées à votre traitement

Il est important de suivre les recommandations de votre professionnel de la santé pour assurer votre sécurité et l'efficacité de votre traitement.

Qu'est-ce que le cancer?

Le cancer est une production de cellules anormales qui ne sont pas reconnues et détruites par votre système immunitaire (défense naturelle du corps). Les cellules anormales se multiplient et envahissent les tissus sains.

Qu'est-ce que la chimiothérapie?

La chimiothérapie est un traitement systémique, ce qui signifie qu'elle affecte tout le corps.

Elle vise à **bloquer** la croissance des cellules cancéreuses et à **ralentir** ou **détruire** les cellules cancéreuses, tout en pouvant affecter certaines cellules saines.

Qu'est-ce que la thérapie ciblée?

La thérapie ciblée est un traitement qui utilise des médicaments conçus pour cibler des anomalies spécifiques dans les cellules cancéreuses. Ces médicaments bloquent les signaux de croissance de ces cellules.

Précautions lors de la prise de la médication

1. Manipulation des comprimés

- Lavez vos mains :
 - o Avant et après avoir manipulé les comprimés.
 - o À l'eau et au savon et frottez pendant au moins 20 secondes.
 - Évitez le contact direct :
 - o Lorsque cela est possible, utilisez des gants jetables en latex ou en nitrile pour manipuler les comprimés.
 - o Dans le cas contraire, évitez de toucher le médicament directement avec vos doigts (selon les instructions données par votre professionnel de la santé).
 - Évitez les surfaces contaminées :
 - o Utilisez une surface propre pour déposer les médicaments.
- ### 2. Prise de la médication
- Suivre les instructions :
 - o Prenez le médicament exactement comme prescrit, **sans sauter de doses ni en prendre plus que ce qui est recommandé.**



2. Prise de la médication (suite)

- Mode de prise :
 - Certains médicaments doivent être pris avec de la nourriture pour réduire les effets secondaires, tandis que d'autres doivent être pris à jeun (sans n'avoir bu ni mangé).
 - Vérifiez les instructions spécifiques avec votre pharmacien.
- Hydratation :
 - Buvez beaucoup d'eau, sauf indication contraire, pour aider à éliminer les médicaments de votre système et réduire certains effets secondaires.

Que faire en cas d'oubli d'une dose

- Vérifiez le moment de la dose suivante :
 - Si vous vous souvenez d'avoir oublié la dose peu de temps après l'heure prévue, prenez-la dès que possible.
 - Si l'heure de la prochaine dose approche, ne prenez pas la dose oubliée.
- Ne doublez jamais la dose : N'essayez pas de compenser la dose oubliée en prenant une double dose. Cela pourrait entraîner des effets secondaires graves.
- Consultez votre équipe traitante :
 - Informez votre médecin ou votre pharmacien de l'oubli. Ils pourront vous donner des conseils spécifiques basés sur le type de médicament que vous prenez.
 - Demandez s'il y a des recommandations particulières à suivre en cas d'oubli.
- Notez l'oubli : Tenez un journal des médicaments pour suivre vos prises et noter tout oubli. Cela peut aider à éviter les erreurs à l'avenir.
- Établissez des rappels : Utilisez des alarmes sur votre téléphone, des applications de gestion de médicaments ou des piluliers pour vous aider à vous souvenir de prendre vos médicaments à l'heure.

3. Entreposage des médicaments

- Conditions de stockage :
 - Conservez vos médicaments dans leur emballage d'origine, à température ambiante, à l'abri de la lumière directe et de l'humidité.
 - Évitez de les laisser dans des endroits chauds, comme la voiture ou dans les endroits humides, comme dans la salle de bain.
- Sécurité :
 - Rangez les médicaments dans un endroit sécurisé, hors de portée des enfants et des animaux de compagnie. Si nécessaire, utilisez une boîte verrouillée.
 - Si un membre de votre entourage a avalé par erreur vos comprimés de chimiothérapie, contactez le **Centre antipoison du Québec : 1 800 463-5060**.
- Évitez les médicaments périmés :
 - Vérifiez régulièrement la date d'expiration de vos médicaments.
 - Ne prenez pas de médicaments périmés.
 - Rapportez les médicaments non utilisés à votre pharmacie, ceux-ci doivent être détruits de façon sécuritaire.

4. Gestion des vomissements et élimination des déchets

- Gestion des vomissements :
 - Si vous vomissez après avoir pris un médicament, ne le reprenez pas sans en parler à votre équipe traitante.
- Élimination des déchets :
 - Étant donné que les médicaments utilisés en chimiothérapie, y compris ceux pris par voie orale, peuvent être éliminés dans l'urine, les selles ou la sueur après leur absorption dans le corps, certaines précautions sont nécessaires.
 - Une femme enceinte devrait éviter de s'occuper de l'élimination des déchets.



4. Gestion des vomissements et élimination des déchets (suite)

- o Si vous devez éliminer des tissus (comme des mouchoirs) qui ont été en contact avec des médicaments, portez des gants et jetez-les dans un sac hermétique avant de les mettre à la poubelle.
- o Si vous devez manipuler les urines, les selles ou les vomissements de quelqu'un qui reçoit de la chimiothérapie, vous devez porter une paire de gants jetables en latex ou en nitrile à usage unique, laver la literie ou le linge souillé séparément du lavage régulier et toujours vous laver les mains après ces manipulations.
- o Pendant tout le traitement de chimiothérapie orale, et jusqu'à 4 jours après la fin, il est recommandé de fermer le couvercle de la cuvette des toilettes après utilisation et actionner la chasse d'eau 2 fois.
- o Les hommes doivent uriner en position assise et utiliser une toilette.
- Le port du condom est recommandé lors des relations sexuelles.

5. Interactions médicamenteuses

- Discutez avec votre médecin ou votre pharmacien de tous les médicaments et suppléments que vous prenez. Certaines substances peuvent interagir avec votre traitement et affecter son efficacité ou augmenter les effets secondaires.

6. Suivi et communication

- Rapport d'effets secondaires :
 - o Notez tout effet secondaire que vous ressentez et informez-en votre équipe de soins. Cela peut les aider à ajuster votre traitement ou à vous prescrire des médicaments pour atténuer ces effets.
- Questions sur les médicaments :
 - o N'hésitez pas à poser des questions sur les médicaments que vous prenez, leurs effets et la meilleure façon de les gérer. Votre équipe de soins est là pour vous aider.

Effets secondaires possibles

(Consultez votre *Passeport en oncologie*, section 8 : Liste des symptômes)

- **Fatigue** : Reposez-vous régulièrement.
- **Nausées et vomissements** : Mangez des repas légers et fréquents, et discutez avec votre médecin de médicaments permettant de diminuer les nausées et vomissements.
- **Changements d'appétit** : Mangez des aliments nutritifs, même en petites quantités.
- **Problèmes digestifs** : Restez hydraté et consommez des aliments riches en fibres si vous souffrez de constipation, ou des aliments faciles à digérer si vous avez de la diarrhée.
- **Modifications de la peau et des ongles** : Utilisez des lotions hydratantes et des produits doux pour la peau. Gardez les ongles naturels et sans vernis.
- **Maux de bouche** : Évitez les aliments épicés ou acides et référez-vous au feuillet d'informations *La santé de votre bouche et les traitements contre le cancer* pour vos soins de bouche.

Surveillance de votre état de santé et signes d'alerte

Il est important de surveiller votre santé pendant le traitement et de respecter vos rendez-vous réguliers pour évaluer votre réponse au traitement et ajuster les doses si nécessaires.

Contactez immédiatement votre infirmière pivot en oncologie (IPO) ou, en son absence, téléphonez au 811 si vous ressentez :

- Saignements inhabituels ou ecchymoses
- Battements de cœur rapides, persistants au repos
- Douleurs intenses ou persistantes
- 4 selles liquides (diarrhée) ou plus par jour depuis 2 jours
- Aucune selle depuis 3 jours
- Vomissements qui durent depuis plus de 24 heures

Dirigez-vous directement à l'urgence si :

- Température de plus de 38,0 °C (100,4 °F) depuis plus d'une heure ou température de plus de 38,3 °C (101 °F). Ne prenez pas d'acétaminophène (Tylenol^{MD}) ou d'ibuprofène (Advil^{MD}), car ces médicaments peuvent masquer la fièvre
- Difficulté à respirer
- Douleur à la poitrine
- Incapacité à boire depuis plus de 24 heures

Ressources disponibles

Pour vos médicaments contre le cancer, il est possible de faire affaire avec votre pharmacie ou d'aller vers une **pharmacie spécialisée** qui pourront chacune répondre à vos questions.

La clinique d'hémo-oncologie de l'Hôpital du Sacré-Cœur-de-Montréal :

- La clinique d'hémo-oncologie est située au 3^e étage de l'aile H derrière l'escalier central
Ouvverte de 8 h à 16 h
- Porte 15 : Centre de prélèvement réservé aux patients en oncologie (prise de sang) Ouvert de 7 h à 15 h
- Porte 16 : Accueil/Salle d'attente
- Porte 8 : Secrétariat médical : 514-338-2150
 - o Pour les demandes d'assurances, congé d'arrêt de travail ou toutes autres demandes, envoyez un courriel à : hemato.onco.hscm.cnmtl@ssss.gouv.qc.ca

Numéros de téléphone utiles

- Pour prendre rendez-vous avec l'oncologue 514-338-2222, option 1, poste 2812
- Coordonnateur d'accès aux médicaments en oncologie : 514-338-2222, option 1, poste 7793
- Pharmacie d'oncologie de l'Hôpital du Sacré-Cœur-de-Montréal : 514-338-2222, option 1, poste 2176

- Site Web : ciusssnordmtl.ca/cancer
- Info-Santé : 811
- Centre antipoison du Québec : 1 800 463-5060

Questions:

[illegible]

Cette fiche ne remplace pas une consultation avec un professionnel de la santé.