



Se préparer à ses traitements à la clinique externe d'hémo-oncologie

Hôpital du Sacré-Cœur-de-Montréal



Depuis votre diagnostic, vous avez reçu beaucoup d'informations de plusieurs professionnels de la santé. Cette fiche permet de vous expliquer ce qu'est la chimiothérapie et l'immunothérapie et comment vous préparer à recevoir ces traitements.

Qu'est-ce que le cancer?

Le cancer est une production de cellules anormales qui ne sont pas reconnues et détruites par votre système immunitaire (défense naturelle du corps). Les cellules anormales se multiplient et envahissent les tissus sains.

Qu'est-ce que la chimiothérapie?

C'est un traitement qui sert à bloquer ou ralentir la production des cellules cancéreuses et à les détruire. Cependant, elle peut aussi attaquer les bonnes cellules de votre corps.

Les traitements de chimiothérapie sont différents selon les sites de cancer et adaptés pour chaque personne. Ils sont généralement administrés sous forme de comprimés, d'injection sous la peau ou par les veines.

Qu'est-ce que l'immunothérapie?

Ce n'est PAS de la chimiothérapie. L'immunothérapie est un traitement qui augmente l'activité du système immunitaire pour ralentir ou arrêter la croissance du cancer et est généralement administré par les veines.

Il est possible que votre traitement soit une combinaison de chimiothérapie et d'immunothérapie.

Quoi faire avant mes traitements?

- Faites les prises de sang prescrites. Elle doivent être faites 48 heures avant votre rendez-vous médical ou votre traitement de chimiothérapie. Présentez-vous avec votre requête :
 - o à la clinique externe d'hémo-oncologie (porte 15, sans rendez-vous)
- ou -----
 - o à votre CLSC (sur rendez-vous)
- **Aviser l'équipe soignante de TOUT changement de votre état de santé.**

Quoi faire le jour de mon traitement?

Prenez vos médicaments et mangez comme à votre habitude à moins d'avis contraire de l'équipe soignante.

La durée des traitements est différente d'une personne à l'autre. Il est suggéré d'apporter :

- Une bouteille d'eau
- Une collation ou un lunch froid
- Des divertissements (livres, ordinateur, tablette, écouteurs), le Wi-Fi est gratuit.

Le stationnement est gratuit les 2 premières heures puis payant par la suite.

Puis-je être accompagné à mon traitement?

Les accompagnateurs doivent rester dans la salle d'attente durant les traitements. La cafétéria est aussi à leur disposition.

Comment se déroulera le rendez-vous pour mon traitement?

- Inscrivez-vous auprès de la préposée située au 3^e étage, aile H, devant la porte 16A.
- Attendez dans la salle d'attente (porte 16) que l'on vous appelle.
- La durée du traitement varie selon le type de médication à recevoir.
- Assurez-vous de connaître votre prochaine date de traitement avant de quitter et de savoir quand faire vos prises de sang.

Que dois-je faire lors de mon rendez-vous avec l'oncologue?

- Inscrivez-vous à la porte 16.
- Attendez dans la salle d'attente que l'on vous appelle.
- **Faites renouveler vos médicaments, au besoin. Parlez-lui de TOUS vos symptômes.**
- Assurez-vous d'obtenir votre prochain rendez-vous avec votre oncologue avant de quitter.

Je ne me sens pas bien après mon traitement, que dois-je faire?

- Consultez la section 8 (liste des symptômes) de votre **Passeport en oncologie**.
- **Prenez votre température** (*Voir encadré*).
- Téléphonez à votre infirmière pivot en oncologie (IPO) ou, si absente, téléphonez au 811.
- Si vous sentez que votre état s'aggrave, présentez-vous à l'urgence de l'hôpital et avisez votre IPO ou la clinique externe d'hémo-oncologie.
- La clinique **n'est pas une urgence** ni une clinique sans rendez-vous.

Si vous faites de la fièvre : température buccale de 38,3° C (101° F) et plus OU température de 38° C (100,4° F) pendant une heure.

Présentez-vous **sans attendre** à l'urgence de l'hôpital avec votre Passeport en oncologie et ne **prenez pas** d'acétaminophène (Tylenol^{MD}) ou d'ibuprofène (Advil^{MD}).



La clinique d'hémo-oncologie

La clinique d'hémo-oncologie est située au 3^e étage de l'aile H, derrière l'escalier central.

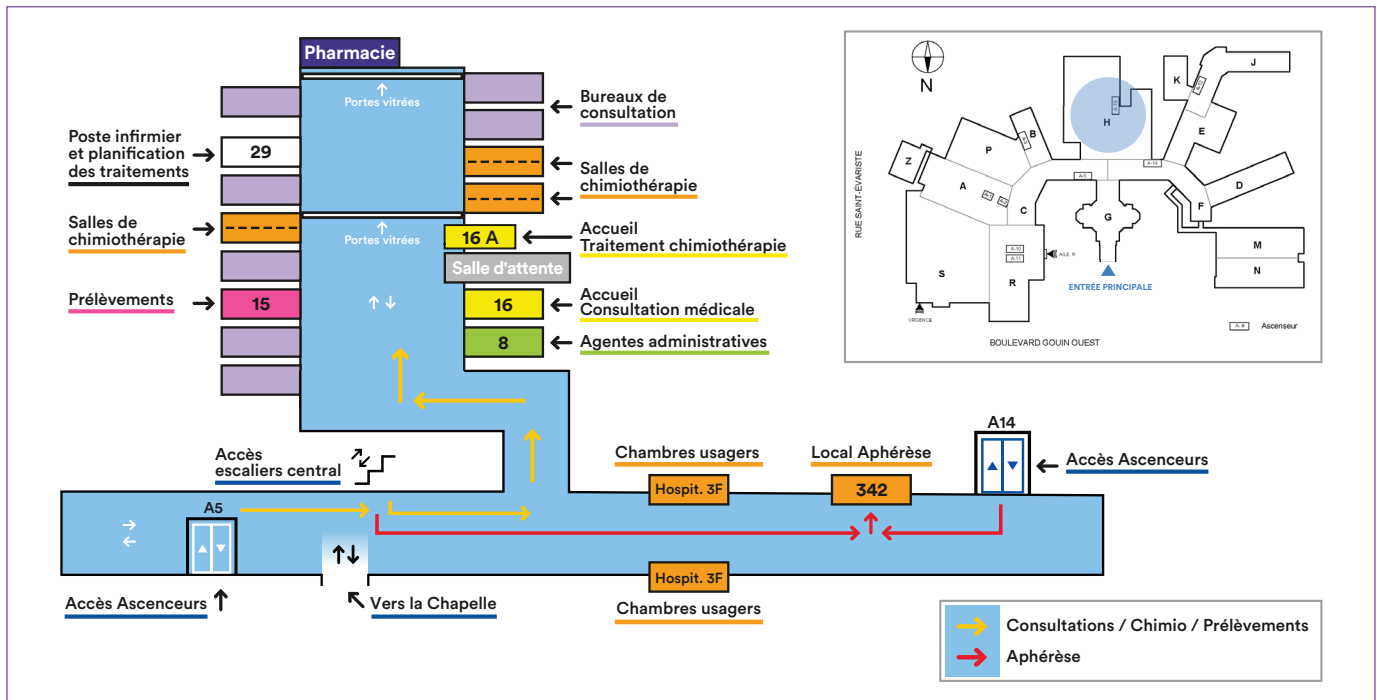
Heures d'ouverture

- Centre de prélèvement de 7 h à 15 h (réservé aux usagers d'oncologie).
- Clinique d'hémo-oncologie de 8 h à 16 h.

Numéros de téléphone utiles

- **Secrétariat médical** : 514 338-2222, option 1, poste 2150
 - o Pour les demandes d'assurances, congé d'arrêt travail ou toutes autres demandes faites votre demande par courriel à : hemato.onco.hscm.cnmtl@ssss.gouv.qc.ca
- **Rendez-vous avec l'oncologue** : 514 338-2222, option 1, poste 2812
- **Assistante infirmière chef responsable de la chimiothérapie** : 514 338-2222, option 1, poste 3428
- **Pharmacie d'oncologie** : 514 338-2222, option 1, poste 2176

Plan de la clinique externe d'Hémo-Oncologie et d'Aphérèse Hôpital du Sacré-Coeur-de-Montréal - 3^e Étage



Autres ressources

- Fondation québécoise du cancer :
1-800-363-0063
cancerquebec.ca
- Société canadienne du cancer :
1-888-939-3333
cancer.ca
- Passeport en oncologie

Site Web :
ciusssnordmtl.ca/cancer



Vos interrogations et vos craintes sont normales.
Sachez que votre équipe soignante est disponible
pour répondre à vos questions et à vos besoins.

Notes :

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Mise en garde : Ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations et les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.