



Le stimulateur cardiaque (*pacemaker*) et le défibrillateur

Votre cœur a du mal à battre de façon normale. Après une évaluation, votre cardiologue a jugé que vous avez besoin d'un stimulateur cardiaque (*pacemaker*) ou d'un défibrillateur.

En quoi consistent un stimulateur cardiaque et un défibrillateur?

Dans les 2 cas, il s'agit d'un petit appareil composé d'un boîtier avec une pile, installé sous la peau du thorax, et de fils (électrodes) reliés au cœur. Il surveille votre cœur et envoie au besoin des signaux électriques pour stimuler le muscle cardiaque.

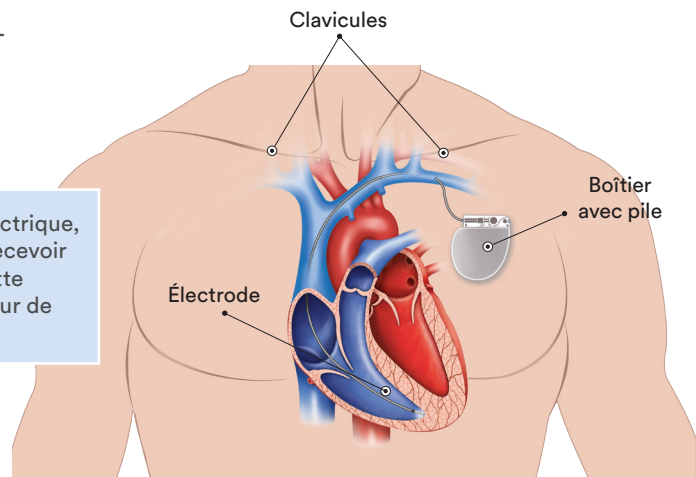
- Le stimulateur cardiaque (*pacemaker*) traite de manière efficace les troubles liés à un rythme du cœur trop lent. Il envoie de petits signaux électriques pour redonner à votre cœur un rythme normal.
- Le défibrillateur est installé si vous êtes à risque de troubles du rythme du cœur qui pourraient causer une crise. Il donne un choc électrique au besoin. Il peut aussi agir comme stimulateur cardiaque.

Après plusieurs années, une opération sera nécessaire pour changer la pile dans le boîtier.

Comment dois-je me préparer?

- Certains médicaments doivent être cessés quelques jours avant votre intervention. Votre médecin vous dira lesquels.
- Cessez de boire et de manger 6 heures avant l'opération.
- Ne prenez aucun médicament le matin de l'intervention.
- Apportez à l'hôpital tous les médicaments que vous prenez d'habitude, avec une liste à jour de ceux-ci.
- Venez à l'hôpital accompagné d'un proche, car vous ne pourrez pas conduire votre voiture pour le retour à la maison.

Si le défibrillateur donne un choc électrique, vous pourriez avoir la sensation de recevoir un coup de poing dans le thorax. Cette sensation est brève et permet au cœur de retrouver un rythme normal.





Comment se déroule l'opération?

Elle dure entre 1 à 2 heures, selon le cas.

1. À l'endroit de l'opération, l'équipe de soins injecte un produit pour rendre votre peau insensible à la douleur. Un autre médicament est donné par les veines pour vous détendre (sédation).
2. La peau du thorax est désinfectée. Une petite incision est ensuite faite sous la clavicule.
3. Un espace est créé sous la peau pour y mettre le boîtier à la fin de l'opération.
4. Les électrodes sont passées par une veine pour les amener jusqu'au cœur. Pour les placer au bon endroit, l'équipe se guide à l'aide de rayons X.
5. Une fois installées sur le cœur, les électrodes sont branchées au boîtier, qui est ensuite déposé dans l'espace créé sous la peau.
6. La plaie est refermée avec des points fondants. Ils partiront d'eux-mêmes après quelques jours.
7. Pour finir, la plaie est recouverte d'un pansement.
8. Vous restez sous surveillance à l'hôpital pendant quelques heures

Y a-t-il des complications?

Il y a de faibles risques d'avoir à court terme :

- un saignement à l'endroit de l'opération;
- un blocage de la veine à travers laquelle passent les électrodes;
- un trou au poumon ou au cœur (perforation pulmonaire ou cardiaque).

À moyen ou long terme :

- des électrodes qui se déplacent ou se brisent;
- une infection. Dans ce cas, la prise d'antibiotiques ou le retrait de l'appareil est nécessaire.

Cette liste n'est pas complète et certaines complications demandent une nouvelle opération.

Si vous ne pouvez pas vous présenter à votre rendez-vous, appelez au 514 338-2340.

Pour plus d'information, vous pouvez contacter l'infirmière de la cardiologie au 514 338-2222, option 1, poste 3408, de 8h à 16h, du lun. au ven.

RESSOURCES UTILES

- Le site Internet Cœur+AVC : coeuretavc.ca
> Cliquer sur Maladie du cœur > Traitements
Sur cette page, cliquez sur le titre **Stimulateur cardiaque implantable** qui se trouve dans la liste **Interventions chirurgicales et autres**
- Guide de l'Institut de cardiologie de l'Université d'Ottawa : ottawaheart.ca/fr
> Glisser la souris sur « Patients et visiteurs », puis, dans le menu déroulant qui apparaît, sur « Examens et interventions » Implantation d'un stimulateur cardiaque

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.



Cœur et vaisseaux sanguins

Le stimulateur cardiaque (*pacemaker*) et le défibrillateur

ciusssnordmtl.ca/fiches-coeur