

# Se préparer pour son écho-endoscopie basse

## Votre rendez-vous :

Hôpital: \_\_\_\_\_ Adresse: \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_ Heure: \_\_\_\_\_

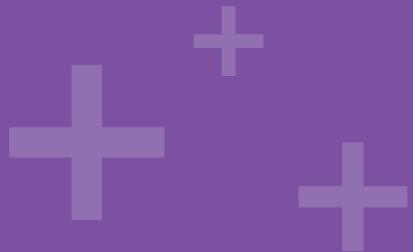
Nom du médecin: \_\_\_\_\_

L'heure de votre rendez-vous n'est pas l'heure réelle de votre examen.

Si vous ne pouvez pas vous présenter à votre rendez-vous, merci de nous en informer  
au moins 5 jours avant en composant le 514 338-2222, option 1, poste 1507.



# Se préparer pour son écho-endoscopie basse



**Vous passerez bientôt une écho-endoscopie basse. Voici comment vous y préparer et quelques conseils pour votre retour à la maison.**

## Qu'est-ce qu'une écho-endoscopie basse?

L'écho-endoscopie basse permet au médecin d'examiner l'intérieur des conduits digestifs bas (la dernière partie du gros intestin).

Un tube flexible muni d'une caméra et d'une sonde d'échographie est inséré par l'anus.

Le tube permet d'obtenir des images et de faire des prélèvements pour préciser le diagnostic et pour décider du traitement.

## Quels sont les effets secondaires possibles?

- Ballonnements;
- Diarrhée;
- Constipation;
- Nausées et vomissements;
- Quelques gouttes de sang dans les selles durant 1 ou 2 jours;
- Inconfort rectale ou anale.

## Quels sont les risques de complications?

Les complications de l'écho-endoscopie basse sont très rares :

- Perforation de l'intestin (1 cas par 1000)
- Saignement important si intervention (biopsie) (1 à 2 %)

## Comment bien se préparer pour son écho-endoscopie basse?

Si vous êtes dans l'une des situations suivantes et que vous avez oublié de nous en aviser lors de votre prise de rendez-vous, contactez-nous rapidement au 514 338-2222, option 1, poste 1507.

### Médicaments

- Si vous prenez des médicaments qui éclaircissent le sang (Fragmin, Lovenox, Innohep, Coumadin, Héparine, Plavix, Pradaxa, Brilinta Xarelto, Eliquis, Lixiana, etc.).

Il est possible que certains médicaments doivent être arrêtés quelques jours avant l'examen. **Il est important de respecter les directives qui vous seront transmises par le médecin.**

Médicaments à arrêter :

---

---

Date d'arrêt :

---

**Si vous avez des questions concernant la médication, contactez l'infirmière du guichet d'accès au 514 338-2222, option 1, poste 1507.**



Il est important de suivre les recommandations suivantes afin que le médecin puisse être en mesure de bien visualiser les parois de l'intestin lors de l'examen et de repérer une ou des lésions s'il y a lieu.

## Le jour précédent l'examen

### La préparation intestinale

- Procurez-vous deux lavements de phosphate de sodium (Fleet<sup>MD</sup>) non huileux à la pharmacie.

### La diète

- Respectez une diète faible en fibres.  
Consultez l'annexe 1 pour connaître les aliments permis.



## À minuit le jour de l'examen

- Être complètement à jeun, ce qui signifie que vous ne devez pas manger (incluant gommes et bonbons) et que vous ne devez pas boire.
  - o Au besoin, vous pouvez boire quelques gorgées d'eau jusqu'à 3 heures avant l'examen.

## Le matin de l'examen

### La médication

- Prenez tous vos médicaments comme à l'habitude.

## 2 heures avant l'examen

### La préparation intestinale

- Administrez-vous une première bouteille de lavement de phosphate de sodium (Fleet<sup>MD</sup>) par l'anus. Pour de meilleurs résultats, tentez de le retenir au moins 10 minutes.
- Évacuez et attendez **15 minutes**.
- Administrez-vous la deuxième bouteille de lavement de phosphate de sodium (Fleet<sup>MD</sup>) par l'anus. Tentez à nouveau de le retenir au moins 10 minutes et évacuez par la suite.

### Pour les personnes diabétiques

- Ne prenez pas d'insuline rapide.
- Ne prenez pas vos pilules pour le diabète.
- Prenez la moitié de la dose habituelle des insulines pré-mélangées.
- Prenez la moitié de la dose habituelle des insulines lentes (Lantus, Levemir, NPH, Humulin N etc.).

### Astuces pour les personnes diabétiques

- > Contrôlez votre taux de sucre régulièrement à l'aide d'un glucomètre. Assurez-vous de boire un jus de fruits clair sans pulpe (pomme, raisin blanc, canneberge blanche, limonade) régulièrement et jusqu'à 3 heures avant votre examen.
- > Si vous pensez faire une hypoglycémie (chute du taux de sucre), prenez 1 cuillère à table de sucre concentré (miel, sirop, bonbon) même dans la période où vous devez être à jeun.



## Quoi planifier pour votre rendez-vous?

### Vous devez apporter:

- Votre carte d'assurance maladie.
- Votre carte d'hôpital, si vous en avez une.
- Si vous êtes porteur d'un stimulateur cardiaque ou pacemaker, apportez votre carte.
- Votre liste de médicaments à jour, incluant les produits naturels et les médicaments achetés en vente libre. Votre pharmacie peut vous fournir cette liste, ou vous pouvez l'imprimer à partir de «Carnet de Santé en ligne» à l'adresse suivante: <https://carnetsante.gouv.qc.ca/portail>.



**Vous devez retirer tous vos bijoux et vos piercings** afin d'éviter les brûlures liées à l'utilisation d'appareils électriques durant l'écho-endoscopie basse.

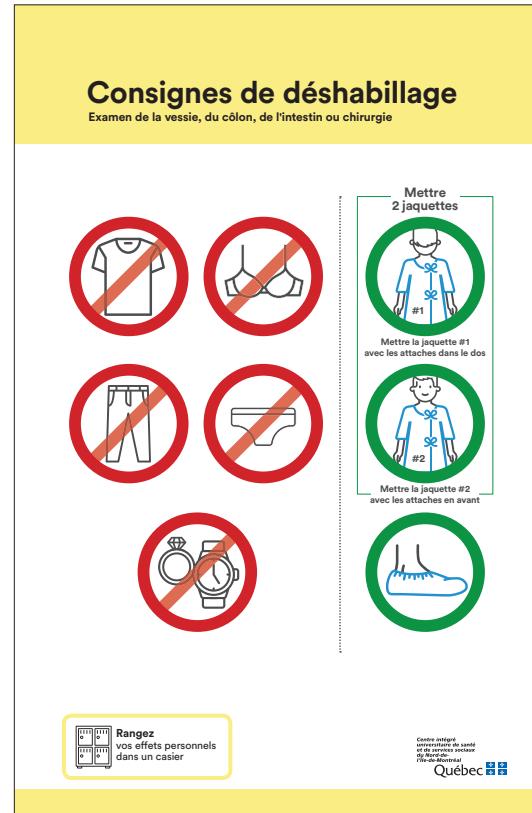
## Le jour de votre écho-endoscopie basse

### 1. Poste d'accueil

- Présentez-vous au poste d'accueil de l'endoscopie. Pour savoir comment vous y rendre, veuillez vous adresser à l'accueil de l'hôpital.
- Ayez en main votre carte d'hôpital et votre carte d'assurance maladie.
- Vous recevrez alors des consignes importantes pour la suite de votre examen.

### 2. À votre arrivée sur l'unité d'endoscopie

- Vous êtes ensuite dirigé vers la salle d'attente où des vestiaires sont à votre disposition pour vous changer. Les consignes de déshabillage sont affichées dans la cabine. Veuillez suivre les consignes qui se trouvent sur l'affiche jaune.
- Une infirmière vous appelle et vous explique le déroulement de l'examen.
  - Elle répond à vos questions, s'il y a lieu.
  - Elle vous pose différentes questions pour mieux connaître votre état de santé.
  - Elle s'assure de votre consentement pour l'examen et l'utilisation de la médication.
  - Puis, il se peut qu'elle vous installe un cathéter intraveineux selon l'évaluation de votre médecin.





## Le jour de votre écho-endoscopie basse (suite)

### 3. Déroulement de l'examen

- À votre arrivée dans la salle d'examen, vous êtes couché sur le côté gauche, sur une civière.
- Avant de débuter l'examen, l'équipe soignante vous installe et répond à vos questions.
- Il est possible que des médicaments par les veines vous soient administrés par le cathéter intraveineux. Ces médicaments vous aident à vous détendre et à réduire l'inconfort durant l'examen.
- Le médecin introduit le tube souple par votre anus et le fait glisser le long du gros intestin.
- Le médecin peut prélever du tissu avec une petite aiguille insérée via le tube.
- L'examen dure en moyenne 20 minutes

### 4. Récupération après l'examen

- Ensuite, vous êtes transféré en salle de réveil, où une infirmière assure votre surveillance pendant en moyenne 30 minutes (cette période peut être augmentée selon le jugement du personnel clinique).
- Avant de quitter, le personnel vous transmet l'information en lien avec le suivi. Si nécessaire, le médecin vous rencontre.

## Quoi surveiller à la maison?

Effets indésirables possibles dans les 24 heures suivant l'examen :

- Douleur abdominale intense
- Selles noires
- Selles avec du sang rouge clair abondant
- Fièvre non expliquée (plus élevée ou égale à 38°C ou 100.4 °F)
- Nausées et/ou vomissements avec incapacité de s'hydrater pendant plus de 4 heures

## CONSIGNES IMPORTANTES

### Si vous recevez une sédation-analgésie intraveineuse durant la procédure

- Pour le retour à la maison, vous devrez être accompagné d'un adulte responsable en raison de la médication que vous avez reçue durant l'examen.
- Ne conduisez pas pour une période de 24 heures.
- Demeurez en compagnie d'une personne de confiance pour les 24 heures suivant l'examen.
- N'utilisez pas de machinerie lourde pour les 24 heures suivants l'examen.
- Ne prenez pas de décisions importantes dans les heures suivant l'examen (ex : signer un contrat, faire un testament).

**Mise en garde :** Ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations et les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

**Si vous êtes inquiet de votre état de santé à la suite de votre écho-endoscopie basse, communiquez avec Info-Santé en composant le 811.**

### Notes :

---

---

---

---

---

---

---

### Pour toute autre information, veuillez contacter :

Service d'endoscopie  
CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal  
Téléphone : 514 338-2222, option 1, poste 1507.

## Annexe 1 – Diète faible en fibres avant un examen en endoscopie

|   | Permis  |  | Non permis   |   |
|---|---|--|--|---|
| <b>Produits céréaliers</b><br>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Pains, riz, pâtes et nouilles à base de farine blanche</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Céréales de déjeuner raffinés de types <i>Corn Flakes</i>, riz soufflé, <i>Spécial K</i>, etc.</li> <li>Crème de blé</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Pains, pâtes ou tout autre produit fait de blé entier ou autre grain entier</li> <li>Riz brun ou sauvage</li> <li>Orge</li> <li>Quinoa</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Maïs soufflé</li> <li>Gruau</li> <li>Céréales riches en fibres de type <i>All Bran</i>, <i>Raisin Bran</i>, <i>Shredded Wheat</i>, etc.</li> <li>Son de blé</li> </ul> |
| <b>Viandes et substituts</b><br> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Viande maigre et tendre</li> <li>Dinde, poulet sans peau</li> <li>Poissons, fruits de mer</li> </ul>                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>Tofu</li> <li>Oeufs</li> <li>Beurre d'arachide ou de noix crémeux</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Légumineuses (haricots, pois chiches, lentilles, fèves)</li> <li>Noix et graines</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Beurre d'arachide ou de noix croquant</li> <li>Tempeh</li> <li>Hummus</li> </ul>   |
| <b>Produits laitier</b><br>      | <ul style="list-style-type: none"> <li>Lait</li> <li>Crèmes</li> <li>Boissons, lait végétales</li> <li>Suppléments de type <i>Boost</i>, <i>Ensure</i></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Kéfir</li> <li>Yogourt sans morceaux de fruits</li> <li>Crème glacée sans fruits, noix</li> <li>Fromages</li> </ul>             | <ul style="list-style-type: none"> <li>Yogourt avec petits fruits, noix ou granola</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Crème glacée avec fruits, noix</li> </ul>  |
| <b>Légumes</b><br>             | <ul style="list-style-type: none"> <li>Légumes bien cuits sans pelures ni graines</li> <li>Pommes de terre sans pelures</li> </ul>                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>Jus de légume sans pulpe</li> <li>Potages, crèmes de légumes</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Tous légumes crus</li> <li>Tomates</li> <li>Maïs</li> <li>Betteraves*</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Légumes gazogènes (choux, oignons, brocolis, radis, ail, échalotes, navet, poireau, etc.)</li> </ul>   |
| <b>Fruits</b><br>              | <ul style="list-style-type: none"> <li>Fruits pochés ou cuits sans pelures ni pépins</li> <li>Bananes</li> <li>Melons</li> <li>Avocats</li> </ul>                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>Fruits en purée, compotes</li> <li>Jus de fruits sans pulpe</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Tous fruits frais autres que ceux permis</li> <li>Fruits avec pépins (Fraises, framboises, mûres, bleuets, raisins, kiwi, etc.)</li> </ul>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>Prunes</li> <li>Noix de coco</li> <li>Fruits séchés ou confits</li> <li>Jus de fruits avec pulpe</li> <li>Agrumes</li> </ul>   |
| <b>Huiles/gras</b><br>         | <ul style="list-style-type: none"> <li>Margarines</li> <li>Huiles</li> <li>Beurre</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Mayonnaise</li> <li>Vinaigrette sans graines</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Vinaigrette avec graines</li> </ul>   |   |
| <b>Desserts/sucreries</b><br>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Gâteaux, biscuits, muffin sans noix ni graines</li> <li>Sorbets</li> <li>Bonbons</li> </ul>                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>Gelée de fruits</li> <li>Jell-O</li> <li>Guimauves</li> <li>Miel, sucre</li> <li>Chocolat</li> </ul>                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>Dessert contenant des fruits frais non permis, séchées ou noix, graines</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Confitures</li> <li>Marmelade</li> </ul>   |
| <b>Autres</b><br>              | <ul style="list-style-type: none"> <li>Café, thé, tisane</li> <li>Bouillons</li> <li>Moutarde</li> <li>Ketchup</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Boissons gazeuses en modération</li> <li>Sel, poivre</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Mets très épices</li> <li>Sauces piquantes</li> <li>Croustilles</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Relish</li> <li>Cornichons</li> <li>Olives</li> </ul>  |

\*Évitées dû à sa propriété de colorer les selles