



Se préparer à un examen pour voir les artères du cœur

La coronarographie

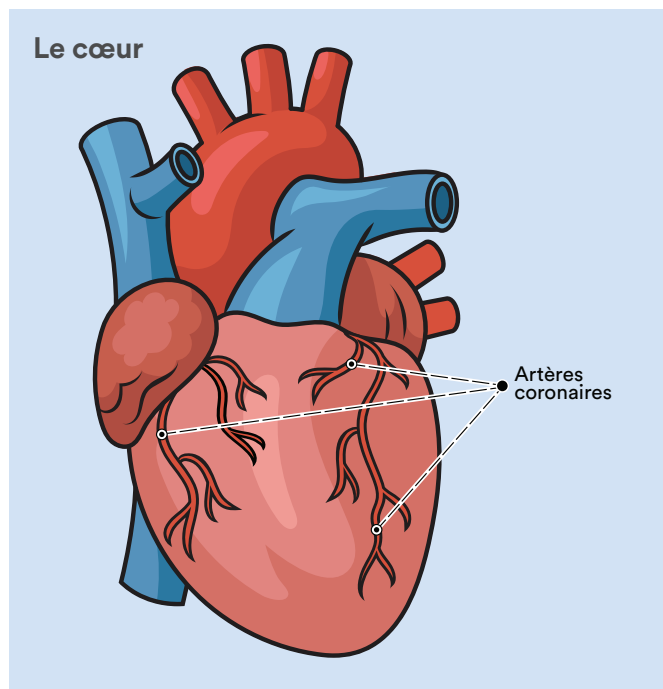
Votre médecin vous demande de passer un examen appelé « coronarographie ». Cette fiche vous explique en quoi cela consiste et comment vous préparer.

Pourquoi dois-je passer cet examen?

Des vaisseaux sanguins appelés « artères coronaires » se trouvent à la surface du cœur. Ils amènent les nutriments et l'oxygène au muscle du cœur (myocarde).

Votre médecin veut voir si l'une de vos artères coronaires est rétrécie ou bloquée. Si c'est le cas, les nutriments et l'oxygène se rendent alors moins bien dans le muscle du cœur.

Cela peut être la source de vos symptômes (ex. : douleur à la poitrine, essoufflement, etc.).



Qu'est-ce qu'une coronarographie?

C'est un examen qui permet de voir l'intérieur des artères coronaires avec des rayons X.

Comment dois-je me préparer?

- Pour éviter toute complication, on vous fera passer les tests suivants :
 - o prise de sang
 - o enregistrement de l'activité électrique du cœur pendant une courte durée (électrocardiogramme ou ECG)
- Vous devez arrêter de manger et de boire 6 heures avant la coronarographie.
- **Apportez vos médicaments à l'examen, mais ne les prenez pas.** L'équipe de soins vous dira lesquels vous pourrez prendre et à quel moment.
- **Prévoyez de venir avec un proche.** À cause des médicaments donnés durant l'examen, vous ne pourrez pas conduire de véhicule (auto, moto, vélo, etc.) pendant 24 heures. De plus, vous pourriez être moins solide sur vos jambes à la sortie de l'hôpital.
- Avertissez l'équipe de soins si vous avez :
 - o des allergies, surtout à l'iode, à l'aspirine ou à l'héparine
 - o des problèmes de reins
 - o du diabète



Combien de temps dure l'examen?

L'examen dure au moins 30 minutes. Toutefois, vous restez à l'hôpital toute la journée pour qu'on surveille votre état de santé.

Dans certains cas, une intervention pour débloquent une des artères coronaires peut être faite au même moment que l'examen. Cela peut augmenter la durée de celui-ci et du séjour à l'hôpital.

Comment se déroule l'examen?

Tout l'examen se passe dans une salle appelée « salle de cathétérisme cardiaque ».

1. Vos poignets et vos aines sont rasés par l'équipe de soins. Vous devez mettre une jaquette.
2. Un tube est installé dans une veine d'un bras (cathéter veineux). Il sert à vous donner, au besoin, des médicaments pour vous détendre ou soulager la douleur.
3. Vous vous allongez sur le dos sur une table d'intervention. On vous met des électrodes sur le thorax pour surveiller le fonctionnement de votre cœur, et un brassard autour du bras pour prendre votre tension artérielle.
4. Avec une piqûre, on rend le poignet ou l'aine insensible à la douleur (anesthésie locale) pour y entrer un autre cathéter. Ce cathéter sert à injecter ensuite un produit à base d'iode dans le sang. Ce produit permet de bien voir les artères coronaires aux rayons X. Son injection ne fait pas mal, mais vous pourriez ressentir durant quelques secondes de la chaleur à l'endroit de l'injection ou dans tout le corps. Si vous êtes allergique à l'iode, on vous donne des médicaments particuliers.
5. Un appareil à rayons X tourne autour de vous et prend des images des artères coronaires.

6. À la fin de l'examen, les tubes sont retirés. Pour éviter les saignements, on applique une pression sur le poignet ou sur l'aine, puis on pose un bracelet ou un pansement de compression.

Si le cathéter passe par votre aine, il se peut que l'on vous demande de rester allongé quelques heures.

Quel traitement vais-je avoir selon les résultats?

Votre médecin peut vous proposer de :

- Débloquent une des artères coronaires (angioplastie). Voir dans les *Ressources utiles*. Cela peut se faire pendant l'examen ou plus tard.
- Rétablir la circulation dans une artère coronaire par une opération appelée pontage. Cela permet au sang de contourner la partie bloquée.
- Prendre des médicaments dans le cas qu'on ne puisse faire ni une angioplastie ni un pontage.

Que dois-je faire s'il me faut annuler ou déplacer mon rendez-vous?

Appeler le service d'hémodynamie du lundi au vendredi de 8h à 16h : 514 338-2340.

Pour plus d'information, vous pouvez contacter l'infirmière de la cardiologie au 514 338-2222, poste 1-3408-# de 8h à 16h, du lundi au vendredi.



La coronarographie
Informations pour l'usager
et ses proches.

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.