

À NE PAS OUBLIER

- Présentez-vous à l'accueil du Centre familial des naissances, 3^e étage de l'aile R, de l'Hôpital du Sacré-Coeur-de-Montréal si le pédiatre de l'hôpital vous a donné un rendez-vous.
- Dans les jours suivants votre retour à la maison, une infirmière du CLSC vous contactera pour vous rendre visite. Si ce n'est pas le cas,appelez votre CLSC.
- Prendre un rendez-vous médical pour votre bébé afin qu'il soit examiné 2 à 4 semaines après sa naissance.
- Prendre un rendez-vous avec votre médecin pour qu'il vous examine 6 semaines après votre accouchement.
- Si vous avez fait du diabète de grossesse, n'oubliez pas de faire le suivi recommandé par votre médecin.
- Référez-vous au guide *Mieux vivre avec notre enfant de la grossesse à deux ans* en papier ou en ligne pour toute question ou préoccupation en lien avec votre état ou celle de votre bébé ou consultez le www.naitreetgrandir.com
- Si vous cherchez un médecin de famille, inscrivez-vous au guichet d'accès à un médecin de famille au site gamf.gouv.qc.ca

Capsules d'enseignement pour le retour à la maison



Aide-mémoire pour le retour à la maison après l'accouchement

Centre familial des naissances
de l'Hôpital du Sacré-Coeur
de-Montréal



Pour votre santé et celle de votre bébé, voici les signaux d'alerte qui vous indique quand et où consulter un professionnel de la santé.

(•) SIGNAUX D'ALERTE POUR LA MÈRE

- Fièvre : température de 38 °C (100,4 °F) persistante contrôlée à 2 reprises.
- Douleur abdominale importante et persistante non soulagée par la médication.
- Pertes vaginales malodorantes.
- Saignement vaginal abondant (plus d'une serviette sanitaire pleine à l'heure).
- Signes d'infection urinaire (besoin d'uriner anormalement fréquent, sensation de brûlure lors de la miction).
- Rougeur, chaleur, douleur, durcissement ou écoulement de pus au niveau de la plaie de césarienne ou de l'épisiotomie.
- Rougeur, chaleur, douleur et présence de masses dures aux seins.
- *Baby blues* persistant plus de 2 semaines (dépression, anxiété, difficulté à affronter la vie quotidienne).

Dans les 10 premiers jours suivants votre accouchement :

Appelez au **514 338-2062** ou présentez-vous au triage obstétrical de l'Hôpital-du-Sacré-Cœur-de-Montréal.

Après le 10^e jour suivant votre accouchement :

Appelez Info-Santé en composant le 8-1-1 ou présentez-vous à l'urgence ou à une clinique médicale.

(•) SIGNAUX D'ALERTE POUR LE BÉBÉ

- Moins de 6 boires (biberon) ou de 8 boires (sein) par 24 h, refus de plus de 2 boires consécutifs.
- Urine foncée, moins de 3 mictions par 24 h.

Dans les 10 premiers jours suivants votre accouchement :

Appeler en néonatalogie au **514 338-2222**, option 1, poste **5833080** ou l'infirmière du CLSC.

Après le 10^e jour de vie :

Appelez Info-Santé en composant le 8-1-1 ou présentez-vous à l'urgence ou à une clinique médicale.

- Fièvre : température rectale 38 °C (100,4 °F).
- Sang dans les selles, selles noires verdâtres après 4 jours de vie ou selles blanches.
- Vomissement.
- Toute difficulté respiratoire.
- Tout changement soudain ou significatif dans le comportement, l'apparence du bébé.

En tout temps :

Appelez Info-Santé en composant le 8-1-1 ou présentez-vous à l'urgence d'un hôpital pédiatrique ou dans une clinique médicale.

Si la situation est urgente,appelez le 9-1-1.