

Retour à la maison après une sédation avec ou sans analgésie



Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Nord-de-
l'Île-de-Montréal

Québec



Document produit par le Centre hospitalier de l'Université de Montréal, diffusé avec son autorisation et adapté à la demande du Centre intégré de santé et de services sociaux du Nord-de-l'Île-de-Montréal.

Vous avez reçu un sédatif avec ou sans un analgésique (opioïde). Ce médicament sert à diminuer la douleur, à se calmer ou à dormir pendant un examen ou un traitement.

Renseignements à propos de la sédation reçue

Médicament, dose, voie et heure d'administration

1 _____

2 _____

Nom et no de tél. du professionnel de la santé

Le sédatif produit des effets secondaires. L'information qui suit vous aidera à prendre soin de vous pendant les 12 à 24 premières heures.

Les effets possibles de la sédation

Idéalement, soyez accompagné d'une personne responsable **pour le retour à la maison et les 24 heures qui suivent**. Durant les prochaines heures, il est possible que vous marchiez d'un pas moins assuré. Vous pourriez vous sentir faible, étourdi ou avoir de la difficulté à coordonner vos mouvements et à réagir à votre environnement. Prenez appui en tenant le bras de votre accompagnateur et ralentissez votre rythme.

Afin d'éviter les chutes et les accidents, privilégiez les activités calmes, comme regarder la télévision ou écouter de la musique.



Si vous avez des questions lorsque vous serez de retour à la maison, n'hésitez pas à appeler votre professionnel de la santé.

Il est possible que vous ayez des propos incohérents et plus rarement, des hallucinations. Si cela survient et persiste jusqu'au lendemain, appelez votre professionnel de la santé. Si vous ne pouvez le joindre, rendez-vous à l'urgence d'un hôpital pour rechercher les causes.

Pendant que vos facultés sont affaiblies par la médication, vous ne devriez pas effectuer de travaux manuels ou utiliser des outils dangereux. Ceci pour assurer votre sécurité et celle de votre entourage. De plus, ne signez pas de document important pendant cette période.

Ne pas conduire

Une personne qui vient de recevoir une sédation ne peut pas conduire une auto. Le risque d'avoir un accident est de 2 à 5 fois plus élevé qu'en temps normal. Le médicament a des effets importants : il réduit la vigilance, les capacités de jugement et la concentration.

Il cause aussi de la somnolence (envie de dormir) et crée une certaine euphorie. C'est pourquoi vous ne devez pas retourner seul à la maison, même en autobus ou à pied. Des gens ont déjà rapporté « ne plus savoir où ils étaient et où ils devaient aller » avant même d'arriver à la maison. Quelqu'un doit s'occuper de votre transport.

Conseils pour l'accompagnateur

Si la personne que vous accompagnez s'endort en revenant de l'hôpital, vous devez surveiller les 3 ou 4 premières heures de son sommeil.

Après 1 ou 2 heures, appelez la personne par son nom ou touchez-la pour évaluer son état. Si elle ouvre les yeux ou vous répond, tout va bien. Si vous avez du mal à la réveiller, insistez. Réveillez-la complètement, puis laissez-la se rendormir. Vérifiez la couleur de la peau et la

respiration. Un adulte respire de 16 à 20 fois par minute. Au repos, le rythme peut baisser à 10 ou 14 respirations par minute. Si la personne ronfle très fort, dites-lui de se coucher sur le côté.



Chaque personne répond différemment à la sédation. Certaines réagissent très peu, alors que d'autres somnolent facilement.

La médication s'éliminera d'elle-même dans un délai de 12 à 24 heures.

Éviter les substances qui favorisent la somnolence

L'alcool, le cannabis et certains produits en vente libre, comme les antihistaminiques doivent être évités. Ils augmentent la somnolence (envie de dormir) et le risque de chute.

Si vous prenez des somnifères pour dormir, il est mieux de ne pas en prendre la première nuit après votre retour à la maison.

Si vous prenez des médicaments contre la douleur, continuez à le faire sans problème tel que prescrit.

Quand demander de l'aide ?

Il est très rare qu'une situation grave survienne à la maison à cause d'un sédatif.

L'une de ces situations graves est la dépression respiratoire. Par prudence, vous devez pouvoir reconnaître les signes d'urgence d'une dépression respiratoire.

Signes d'urgence

- > La personne respire très lentement (8 respirations ou moins par minute).
- > Vous n'arrivez pas à la réveiller.
- > Sa peau est bleuâtre ou grisâtre.

Quoi faire

- > Appelez le **9-1-1** sans attendre.
- > Donnez cette fiche aux ambulanciers pour indiquer la sédation reçue.
- > Stimulez-la en lui parlant très fort, en retirant ses couvertures ou en mettant une serviette d'eau froide sur son cou.



POUR EN SAVOIR PLUS

La capsule *La conduite avec les facultés affaiblies* produite par Éducaloi.

- > educaloi.qc.ca/capsules/la-conduite-avec-les-facultes-affaiblies

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Le CHUM n'est pas responsable du contenu de ce document tel que modifié par le Centre intégré de santé et de services sociaux du Nord-de-l'île-de-Montréal, ni de l'utilisation qu'en fait ce dernier.

chumontreal.qc.ca/fiches-sante