



# La prothèse totale du genou



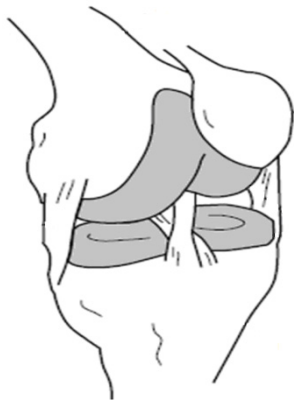
Cette fiche vous renseigne sur l'intervention chirurgicale et ce qui va se passer après votre opération.

## Qu'est-ce que le genou ?

L'articulation du genou est la rencontre entre le fémur (os de la cuisse) et le tibia (os de la jambe). Elle est reliée au muscle de la cuisse (quadriceps) et vous permet de plier et d'étendre la jambe.

## Pourquoi remplacer l'articulation du genou ?

L'arthrose, maladie chronique qui endommage le cartilage et les os des articulations, est la raison la plus courante pour laquelle on doit remplacer l'articulation du genou.



Articulation en santé



Articulation avec arthrose

## Quels sont les types de chirurgie de prothèse du genou ?

**L'arthroplastie** (partielle ou totale) : consiste à remplacer les parties endommagées de votre genou par une prothèse.

**Révision de prothèse** : consiste à remplacer une ou certaines pièces de votre prothèse.

## Comment la plaie va être refermée ?

La plaie peut être refermée avec des agrafes, des points de sutures fondants, ou avec une colle spéciale, puis recouverte d'un pansement.

Il est possible qu'un drain (petit tube) soit installé pendant la chirurgie, pour évacuer le sang qui peut s'accumuler autour de votre genou. Il est habituellement retiré dans les 24 à 48 heures suivant la chirurgie.

## Quels sont les types de prothèses et de fixations ?

- Plastique (polyéthylène)
- Différents métaux (cobalt-chrome ou titane)
- Céramique.



## Quel est le déroulement prévu après l'opération ?

### Chirurgie d'un jour

Dès votre retour de la salle d'opération vous pourrez commencer à manger. Vous aurez des exercices respiratoires à faire et vous appliquerez de la glace sur votre genou opéré. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à les poser aux membres de l'équipe de soins.

4 à 6 heures après votre chirurgie: une infirmière va vous aider à faire votre premier lever et un physiothérapeute va ensuite évaluer votre condition et vous expliquer les exercices à faire.

Lorsque votre état vous le permettra, selon l'évaluation de l'infirmière et du physiothérapeute, vous pourrez quitter l'hôpital.

### Hospitalisation

Le déroulement va ressembler à celui de chirurgie d'un jour, mais il va durer de 24 à 48 heures selon l'évaluation des membres de l'équipe de soins.

Si vous avez des formulaires à faire remplir par le médecin (par exemple pour vos assurances), veuillez les envoyer à son avant ou après votre chirurgie. Ne les apportez pas à l'hôpital le jour de votre chirurgie.