

Se préparer pour sa ponction pleurale

Votre rendez-vous :

Hôpital: _____ Adresse: _____

Date: _____ Heure: _____

Nom du médecin: _____

L'heure de votre rendez-vous n'est pas l'heure réelle de votre examen.

Si vous ne pouvez pas vous présenter à votre rendez-vous, merci de nous en informer au moins 5 jours avant en composant le 514 338-2222, poste 2705.



Se préparer pour sa ponction pleurale



Vous allez bientôt avoir une ponction pleurale. Voici comment vous y préparer et quelques conseils pour votre retour à la maison.

Qu'est-ce qu'une ponction pleurale?

L'espace pleural se situe entre votre poumon et vos côtes. Normalement, une très petite quantité de liquide s'y trouve. Lorsqu'il y a trop de liquide, le poumon a de la difficulté à se remplir d'air. Il devient alors plus difficile de respirer. C'est ce qu'on appelle un épanchement pleural.

Réalisée à l'aide d'une aiguille, la ponction pleurale permet d'enlever le liquide de l'espace pleural afin d'améliorer votre respiration et de l'analyser à des fins diagnostiques.

Quels sont les effets secondaires possibles?

- **Douleur** là où la ponction pleurale a été faite. La douleur est généralement bien contrôlée avec de l'acétaminophène (Tylenol^{MD}).
- **Faible saignement** (quelques gouttes) au niveau du pansement les premières heures suivant la ponction.

Quels sont les risques de complications?

- **Un affaissement du poumon** ou pneumothorax. Ceci est très rare (environ 5 % des cas).
Le pneumothorax est une entrée d'air dans l'espace pleural. Il peut nécessiter un drainage et une hospitalisation. Si un pneumothorax se produit, un drain peut être installé au site de la ponction pleurale pour le traiter.
- **Un saignement important** dans votre poitrine ou sous la peau. Ceci est aussi très rare (0-2 % des cas).

Comment bien se préparer?

Si vous êtes dans l'une des situations suivantes et que vous avez oublié de nous en aviser lors de votre prise de rendez-vous, contactez rapidement l'infirmière au 514 338-2222, postes 2705.

Médicaments

- Si vous prenez des médicaments qui éclaircissent le sang (par exemple : anticoagulants, antiplaquettaires).

Allergies

- Si vous êtes allergique au latex, à la Xylocaïne^{MD} ou autres médicaments.

Il est possible que certains médicaments doivent être arrêtés quelques jours avant l'examen. **Il est important de respecter les directives qui vous seront transmises par le médecin.**

Médicaments à arrêter :

Date d'arrêt :

Si vous avez des questions concernant la médication, contactez l'infirmière du guichet d'accès au 514 338-2222, poste 2705.

Vous pouvez boire et manger ainsi que prendre vos médicaments habituels (**sauf ceux cessés en vue de l'examen**).



Quoi planifier pour votre rendez-vous?

Vous devez apporter :

- Votre carte d'assurance maladie.
- Votre carte d'hôpital, si vous en avez une.
- Votre liste de médicaments, incluant les produits naturels et les médicaments achetés en vente libre. Votre pharmacie peut vous fournir cette liste, ou vous pouvez l'imprimer à partir de « Carnet de Santé en ligne » à l'adresse suivante : <https://carnetsante.gouv.qc.ca/portail>.



Le jour de votre ponction pleurale

1. Poste d'accueil

- Présentez-vous au poste d'accueil situé au 1^{er} étage, aile C, porte 14 afin de vous enregistrer. Pour savoir comment vous y rendre, veuillez vous adresser à l'accueil de l'hôpital.
- Ayez en main votre carte d'assurance maladie.

2. À votre arrivée sur l'unité d'endoscopie




- Vous êtes ensuite dirigé vers la salle d'attente où des vestiaires sont à votre disposition pour vous changer. Les consignes de déshabillage sont affichées dans la cabine. Veuillez suivre les consignes qui se trouvent sur l'affiche bleue.
- Une infirmière vous appelle et vous explique le déroulement de l'examen.
 - o Elle répond à vos questions, s'il y a lieu.
 - o Elle vous pose différentes questions pour mieux connaître votre état de santé.
 - o Elle s'assure de votre consentement pour l'intervention.





3. Déroulement de l'intervention

- À votre arrivée dans la salle d'intervention, vous êtes installé en position assise sur une civière.
- Avant de débiter l'intervention, l'équipe soignante vous installe et répond à vos questions.
- Le médecin utilise une échographie (c'est-à-dire une sonde qui permet de voir l'intérieur du corps par l'utilisation d'ultrasons) pour choisir le meilleur endroit pour effectuer la ponction. Ceci ne cause aucune douleur.


Consignes de déshabillage

Examen du poumon ou de l'estomac

Jaquette attachée dans le dos

 **Rangez**
vos effets personnels
dans un casier

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de Montréal
Québec



3. Déroulement de l'intervention (suite)

- Le médecin désinfecte ensuite votre peau. Le liquide utilisé peut être froid.
- Des draps stériles sont placés sur votre corps.
- Vous recevez une anesthésie locale (Xylocaïne^{MD}) au site de la ponction.
- Le médecin insère une aiguille dans l'espace pleural, où se trouve le liquide.
- Le liquide est retiré à l'aide d'une seringue ou d'un drain.
- Votre respiration et vos signes vitaux sont surveillés de près par les infirmières et le médecin.
- Finalement, l'aiguille est retirée et un pansement est placé pour couvrir le site de la ponction.
- L'intervention dure en moyenne 30 minutes.

4. Salle de réveil

- À la suite de l'intervention, vous êtes transféré en salle de réveil. Une infirmière y assure votre surveillance.
- Vous êtes accompagné en radiologie afin d'avoir un rayon-X de vos poumons pour valider l'absence de complications (par exemple : pneumothorax).
- Avant de quitter, le personnel clinique vous transmet l'information pour votre suivi. Si nécessaire, le médecin vous rencontre.

Quoi surveiller à la maison?

Consultez votre médecin de famille ou présentez-vous à l'urgence si vous avez un de ces symptômes 24 à 48 heures après votre ponction pleurale :

- Rougeur qui augmente là où la ponction a été faite. Ceci peut être un signe d'infection;
- Fièvre à partir de 39°C ou 102°F qui dure plus d'une journée, malgré la prise d'acétaminophène (Tylenol^{MD});
- Douleur intense à la poitrine ou au thorax;
- Essoufflement continu ou qui limite vos activités.

Mise en garde : Ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations et les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Si vous êtes inquiet de votre état de santé à la suite de votre bronchoscopie, communiquez avec Info-Santé en composant le 811.

Notes :

Pour toute autre information, veuillez contacter :

Guichet d'accès en pneumologie
CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal
Téléphone : 514 338-2222, poste 2705