

Se préparer pour son écho-endoscopie haute

Votre rendez-vous :

Hôpital : _____ Adresse : _____

Date : _____ Heure : _____

Nom du médecin : _____

L'heure de votre rendez-vous n'est pas l'heure réelle de votre examen.

Si vous ne pouvez pas vous présenter à votre rendez-vous, merci de nous en informer au moins 5 jours avant en composant le 514 336-9555.



Se préparer pour son écho-endoscopie haute



Vous passerez bientôt une écho-endoscopie haute. Voici comment vous y préparer et quelques conseils pour votre retour à la maison.

Qu'est-ce qu'une écho-endoscopie haute?

L'écho-endoscopie haute permet au médecin d'examiner l'intérieur des conduits digestifs hauts (œsophage, estomac et duodénum), le foie, le pancréas ainsi que les organes avoisinants (vésicule et voies biliaires).

Pour ce faire, un tube flexible muni d'une caméra et d'une sonde d'échographie est inséré par la bouche. Ce tube permet d'obtenir des images durant l'examen. Il permet aussi au médecin de faire des prélèvements afin de préciser le diagnostic et d'orienter le traitement.

Quels sont les effets secondaires possibles?

- Nausées;
- Ballonnements;
- Douleur à la gorge lorsque vous avalez jusqu'à 36 heures après l'examen;
- Crachat avec un peu de sang.

Quels sont les risques de complications?

Les complications de l'écho-endoscopie haute sont très rares :

- Saignement important (moins de 0,1 %)
- Perforation (moins de 0,1 %)
- Infection (moins de 0,1 %)
- Complications cardio-respiratoires reliées à la sédation (0,5 %)

Comment bien se préparer pour son écho-endoscopie haute?

Si vous êtes dans l'une des situations suivantes et que vous avez oublié de nous en aviser lors de votre prise de rendez-vous, contactez rapidement l'infirmière au 514 495-6767, poste 6466.

Médicaments

- Si vous prenez des médicaments qui éclaircissent le sang (par exemple : anticoagulants, antiplaquettaires).

Allergies

- Si vous êtes allergique au latex, à la Xylocaïne^{MD}, Versed^{MD}, fentanyl, Anexate^{MD} ou autre médicaments.

État de santé

- Si vous souffrez d'asthme, de diabète, d'épilepsie ou de problèmes cardiaques;
- Si vous êtes porteur d'une prothèse cardiaque (tuteur ou *stent*, valve remplacée, stimulateur cardiaque ou *pacemaker*);
- Si vous avez subi une opération récente au niveau du système digestif, abdominal, cardiaque ou pulmonaire.



Il est possible que certains médicaments doivent être arrêtés quelques jours avant l'examen.
Il est important de respecter les directives qui vous seront transmises par le médecin.

Médicaments à arrêter : _____

Date d'arrêt : _____

Si vous avez des questions concernant la médication, contactez l'infirmière du guichet d'accès au 514 336-9555.

La diète

Il est important de suivre les recommandations suivantes afin que le médecin puisse faire un examen de qualité.

À minuit le jour de l'examen

- Être complètement à jeun. Ce qui signifie que vous ne devez pas manger (incluant gommages et bonbons) et ni boire.
- Au besoin, vous pouvez boire **quelques gorgées d'eau** jusqu'à 4 heures avant l'examen.

À 6 heures le matin de l'examen

- Prenez vos médicaments usuels (**sauf ceux cessés en vue de l'examen**) avec quelques gorgées d'eau le matin de l'examen.

Pour les personnes diabétiques

- Ne prenez pas d'insuline rapide.
- Ne prenez pas vos pilules pour le diabète.
- Prenez la moitié de la dose habituelle des insulines pré-mélangées.
- Prenez la moitié de la dose habituelle des insulines lentes (Lantus, Levemir, NPH, Humulin-N).

Astuces

- Contrôlez votre taux de sucre régulièrement à l'aide d'un glucomètre. Assurez-vous de boire un jus de fruit clair régulièrement (jusqu'à 3 heures avant votre examen). Favorisez les jus naturels sans pulpes.
- Si vous pensez faire une hypoglycémie (chute du taux de sucre), prenez 1 cuillère à table de sucre concentré (miel, sirop, bonbon) même dans la période où vous devez être à jeun.



Quoi planifier pour votre rendez-vous ?

Vous devez apporter :

- Votre carte d'assurance maladie.
- Votre carte d'hôpital, si vous en avez une.
- Si vous êtes porteur d'un stimulateur cardiaque ou *pacemaker*, apportez votre carte.
- Votre liste de médicaments, incluant les produits naturels et les médicaments achetés en vente libre. Votre pharmacie peut vous fournir cette liste, ou vous pouvez l'imprimer à partir de « Carnet de Santé en ligne » à l'adresse suivante : <https://carnetsante.gouv.qc.ca/portail>.



Vous devez retirer tous vos bijoux et vos piercings afin d'éviter les brûlures liées à l'utilisation d'appareils électriques durant l'écho-endoscopie haute.

Vous devrez obligatoirement être accompagné par un adulte pour votre retour à domicile. Prévoyez être une demi-journée à l'hôpital.

Le jour de votre écho-endoscopie haute


1. Poste d'accueil


- Présentez-vous au poste d'accueil situé au 1^{er} étage, aile C, porte 14 afin de vous enregistrer. Pour savoir comment vous y rendre, veuillez vous adresser à l'accueil de l'hôpital.
- Ayez en main votre carte d'hôpital et votre carte d'assurance maladie.
- Vous recevrez alors des consignes importantes pour la suite de votre examen


2. À votre arrivée sur l'unité d'endoscopie


- Vous êtes ensuite dirigé vers la salle d'attente où des vestiaires sont à votre disposition pour vous changer. Les consignes de déshabillage sont affichées dans la cabine. Veuillez suivre les consignes qui se trouvent sur l'affiche bleue.
- Une infirmière vous appelle et vous explique le déroulement de l'examen.
 - Elle répond à vos questions, s'il y a lieu.
 - Elle vous pose différentes questions pour mieux connaître votre état de santé.
 - Elle s'assure de votre consentement pour l'examen et l'utilisation de la médication.
 - Puis, elle vous installe un cathéter intraveineux (dans une veine).


Consignes de déshabillage
Examen du poumon ou de l'estomac













Jaquette attachée dans le dos





Rangez vos effets personnels dans un casier

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Île-de-Montréal
Québec



Le jour de votre écho-endoscopie haute (suite)

3. Déroulement de l'examen

- À votre arrivée dans la salle d'examen, vous êtes couché sur votre côté gauche, sur une civière.
- Avant de débiter l'examen, l'équipe soignante vous installe et répond à vos questions.
- L'infirmière vous demande d'enlever vos lunettes et vos dentiers, s'il y a lieu.
- Vous recevez une anesthésie locale (Xylocaïne^{MD}) de la gorge avec un vaporisateur. Des médicaments vous sont ensuite administrés par le cathéter intraveineux. Ces médicaments vous aident à vous détendre et à réduire l'inconfort durant l'examen.
- Un protecteur buccal est inséré entre vos dents.
- Ensuite, le médecin introduit le tube mince et souple dans votre bouche et le fait glisser jusqu'au duodénum (première partie du petit intestin).
- On vous demande d'avaler pour aider à faire descendre le tube.
- Le médecin peut utiliser le tube afin de prélever du tissu avec une aiguille fine.
- Votre respiration et vos signes vitaux sont surveillés de près par les infirmières et le médecin.
- L'examen dure en moyenne 30 minutes.

Durant l'examen, vous ne pourrez pas parler. Vous pourrez le faire une fois l'examen terminé. L'écho-endoscopie haute n'est pas une procédure douloureuse, mais il se peut qu'elle soit inconfortable. Dans ce cas, le médecin pourra vous donner des médicaments pour vous soulager et vous détendre.

4. Récupération après l'examen

- Ensuite, vous êtes transféré en salle de réveil où une infirmière assure votre surveillance pendant au moins 30 minutes après la dernière dose de médication reçue (cette période peut être augmentée selon l'évaluation et le jugement du personnel médical ainsi que les interventions effectuées lors de la procédure).
- La sensation d'engourdissement de la gorge et de la langue dure environ 30 minutes après avoir reçu l'anesthésie locale (Xylocaïne^{MD}).
- Avant de quitter, le personnel vous transmet l'information pertinente pour votre suivi. Si nécessaire, le médecin vous rencontre.

CONSIGNES IMPORTANTES

- Pour le retour à la maison, vous devrez être accompagné d'un adulte responsable en raison de la médication que vous avez reçu durant l'examen.
- Vous ne devez rien boire ni manger pour les 2 heures suivant votre examen. Votre gorge est encore engourdie et vous risquez de vous étouffer.
- Ne conduisez pas pour une période de 24 heures.
- Demeurez en compagnie d'une personne de confiance pour les 24 heures suivant l'examen.
- N'utilisez pas de machinerie lourde pour les 24 heures suivants l'examen.
- Ne prenez pas de décisions importantes dans les heures suivant l'examen (ex : signer un contrat, faire un testament).

