

Se préparer pour son écho-endoscopie basse

Votre rendez-vous :

Hôpital: _____ Adresse: _____

Date: _____ Heure: _____

Nom du médecin: _____

L'heure de votre rendez-vous n'est pas l'heure réelle de votre examen.

Si vous ne pouvez pas vous présenter à votre rendez-vous, merci de nous en informer au moins 5 jours avant en composant le 514 336-9555.



Se préparer pour son écho-endoscopie basse



Vous passerez bientôt une écho-endoscopie basse. Voici comment vous y préparer et quelques conseils pour votre retour à la maison.

Qu'est-ce qu'une écho-endoscopie basse?

L'écho-endoscopie basse permet au médecin d'examiner l'intérieur des conduits digestifs bas (la dernière partie du gros intestin).

Un tube flexible muni d'une caméra et d'une sonde d'échographie est inséré par l'anus. Le tube permet d'obtenir des images et de faire des prélèvements pour préciser le diagnostic et pour décider du traitement.

Quels sont les effets secondaires possibles?

- Ballonnements;
- Diarrhée;
- Constipation;
- Nausées et vomissements;
- Quelques gouttes de sang dans les selles durant 1 ou 2 jours;
- Inconfort rectale ou anale.

Quels sont les risques de complications?

Les complications de l'écho-endoscopie basse sont très rares :

- Perforation de l'intestin (1 cas par 1000)
- Saignement important (1 à 2 %)

Comment bien se préparer pour son écho-endoscopie basse?

Si vous êtes dans l'une des situations suivantes et que vous avez oublié de nous en aviser lors de votre prise de rendez-vous, contactez-nous rapidement au 514 495-6767, poste 6466.

Médicaments

- Si vous prenez des médicaments qui éclaircissent le sang (par exemple : anticoagulants, antiplaquettaires).

Allergies

- Si vous êtes allergique au latex, à la Xylocaïne^{MD}, Versed^{MD}, fentanyl, Anexate^{MD} ou autre allergie aux médicaments.

Il est possible que certains médicaments doivent être arrêtés quelques jours avant l'examen. **Il est important de respecter les directives qui vous seront transmises par le médecin.**

Médicaments à arrêter :

Date d'arrêt :

Si vous avez des questions concernant la médication, contactez l'infirmière du guichet d'accès au 514 336-9555.



Il est important de suivre les recommandations suivantes afin que le médecin puisse être en mesure de bien visualiser les parois de l'intestin lors de l'examen et de repérer une ou des lésions s'il y a lieu.

Le jour précédant l'examen

La préparation intestinale

- Procurez-vous deux lavements de phosphate de sodium (Fleet^{MD}) non huileux à la pharmacie.

La diète

- Respectez une diète sans fibres, sans fruit ni légume.

Le matin de l'examen

La médication

- Prenez tous vos médicaments comme à l'habitude.

La diète

- Prenez un déjeuner léger, par exemple : un jus d'orange, une rôtie et un café.



2 heures avant l'examen

La préparation intestinale

- Administrez-vous une première bouteille de lavement de phosphate de sodium (Fleet^{MD}) par l'anus. Pour de meilleurs résultats, tentez de le retenir au moins 10 minutes.
- Évacuez et attendez **15 minutes**.
- Administrez-vous la deuxième bouteille de lavement de phosphate de sodium (Fleet^{MD}) par l'anus. Tentez à nouveau de le retenir au moins 10 minutes et évacuez par la suite.

Quoi planifier pour votre rendez-vous?

Vous devez apporter :

- Votre carte d'assurance maladie.
- Votre carte d'hôpital, si vous en avez une.
- Si vous êtes porteur d'un stimulateur cardiaque ou pacemaker, apportez votre carte.
- Votre liste de médicaments, incluant les produits naturels et les médicaments achetés en vente libre. Votre pharmacie peut vous fournir cette liste, ou vous pouvez l'imprimer à partir de « Carnet de Santé en ligne » à l'adresse suivante : <https://carnetsante.gouv.qc.ca/portail>.



Vous devez retirer tous vos bijoux et vos piercings afin d'éviter les brûlures liées à l'utilisation d'appareils électriques durant l'écho-endoscopie basse.



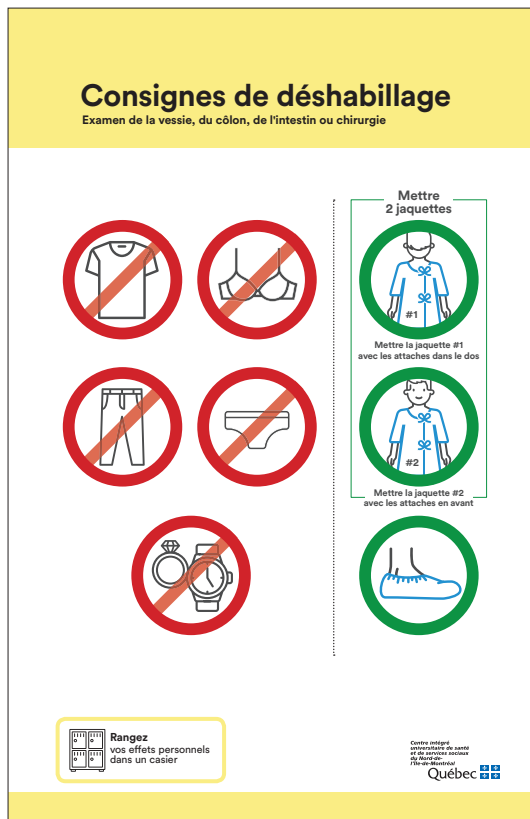
Le jour de votre écho-endoscopie basse

1. Poste d'accueil

- Présentez-vous au poste d'accueil situé au 1^{er} étage, aile C, porte 14 afin de vous enregistrer. Pour savoir comment vous y rendre, veuillez vous adresser à l'accueil de l'hôpital.
- Ayez en main votre carte d'hôpital et votre carte d'assurance maladie.
- Vous recevrez alors des consignes importantes pour la suite de votre examen.

2. À votre arrivée sur l'unité d'endoscopie

- Vous êtes ensuite dirigé vers la salle d'attente où des vestiaires sont à votre disposition pour vous changer. Les consignes de déshabillage sont affichées dans la cabine. Veuillez suivre les consignes qui se trouvent sur l'affiche jaune.



- Une infirmière vous appelle et vous explique le déroulement de l'examen.

- Elle répond à vos questions, s'il y a lieu.
- Elle vous pose différentes questions pour mieux connaître votre état de santé.
- Elle s'assure de votre consentement pour l'examen et l'utilisation de la médication.
- Puis, il se peut qu'elle vous installe un cathéter intraveineux selon l'évaluation de votre médecin.

3. Déroulement de l'examen

- À votre arrivée dans la salle d'examen, vous êtes couché sur le côté gauche, sur une civière.
- Avant de débiter l'examen, l'équipe soignante vous installe et répond à vos questions.
- Il est possible que des médicaments par les veines vous soient administrés par le cathéter intraveineux. Ces médicaments vous aident à vous détendre et à réduire l'inconfort durant l'examen.
- Le médecin introduit le tube souple par votre anus et le fait glisser le long du gros intestin.
- Le médecin peut prélever du tissu avec une petite aiguille insérée via le tube.
- L'examen dure en moyenne 20 minutes

4. Récupération après l'examen

- Ensuite, vous êtes transféré en salle de réveil, où une infirmière assure votre surveillance pendant en moyenne 30 minutes (cette période peut être augmentée selon le jugement du personnel clinique).
- Avant de quitter, le personnel vous transmet l'information en lien avec le suivi. Si nécessaire, le médecin vous rencontre.



CONSIGNES IMPORTANTES

Si vous recevez une sédation-analgésie intraveineuse durant la procédure

- Pour le retour à la maison, vous devrez être accompagné d'un adulte responsable en raison de la médication que vous avez reçue durant l'examen.
- Ne conduisez pas pour une période de 24 heures.
- Demeurez en compagnie d'une personne de confiance pour les 24 heures suivant l'examen.
- N'utilisez pas de machinerie lourde pour les 24 heures suivants l'examen.
- Ne prenez pas de décisions importantes dans les heures suivant l'examen (ex : signer un contrat, faire un testament).

Notes :

Quoi surveiller à la maison?

Effets indésirables possibles dans les 24 heures suivant l'examen :

- Douleur abdominale intense
- Selles noires
- Selles avec du sang rouge clair abondant
- Fièvre non expliquée (plus élevée ou égale à 38°C ou 100.4 °F)
- Nausées et/ou vomissements avec incapacité de s'hydrater pendant plus de 4 heures

Mise en garde : Ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations et les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Si vous êtes inquiet de votre état de santé à la suite de votre écho-endoscopie haute, communiquez avec Info-Santé en composant le 811.

Pour toute autre information, veuillez contacter :

Guichet d'accès en endoscopie
CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal
Téléphone : 514 336-9555