



# En vue de votre chirurgie de la cataracte



**Vous serez bientôt opéré dans l'un de nos hôpitaux. Cette fiche vous renseigne sur la préparation en vue de votre chirurgie, ainsi que sur les ressources disponibles en cas de besoin.**

## Qu'est-ce qu'une cataracte ?

C'est un trouble de la vision qui survient lorsque le cristallin (lentille naturelle de l'œil) s'opacifie (perd de sa transparence). La vision devient alors embrouillée, car la lumière se rend moins bien à l'intérieur de l'œil. La cataracte se forme lentement et fait partie du processus normal de vieillissement.

La chirurgie de la cataracte consiste à remplacer le cristallin opacifié par une lentille artificielle. Le choix de la lentille se fait avec votre chirurgien. Il est possible que vous ayez à payer pour certains types de lentilles. Si c'est le cas, le paiement se fera le jour de la chirurgie par carte de débit, par carte de crédit ou en argent comptant.

## Quelles sont les informations importantes en vue de la chirurgie ?

- Prévoyez une personne responsable :
  - > Pour vous conduire à votre chirurgie
  - > Pour venir vous chercher après votre chirurgie
  - > Pour vous reconduire à votre rendez-vous de suivi le lendemain de votre chirurgie
- Pendant 1 semaine avant la chirurgie :
  - > N'appliquez pas de maquillage sur vos yeux
  - > Ne portez pas de verre de contact à l'œil qui sera opéré

- Si vos cheveux sont teints, prévoyez la coloration avant la chirurgie
- L'hôpital vous contactera afin de confirmer la date, l'heure et le lieu de votre chirurgie

Si vous êtes malade, hospitalisé, prenez des antibiotiques, faites de la fièvre, toussiez, avez un feu sauvage ou une infection à l'œil (rougeur, douleur, ou écoulement), avisez-nous le plus tôt possible.

- **Hôpital du Sacré-Coeur-de-Montréal :**  
514 338-2222 # 3499 ou # 2320
- **Hôpital Fleury :** 514 384-2000 # 5508

**Vous ne pourrez pas conduire le jour de votre chirurgie, ni quelques jours après votre chirurgie. Vous devrez attendre la permission de votre médecin avant de recommencer à conduire.**



## Comment vous préparer la veille et le matin de votre chirurgie ?

- La veille de votre chirurgie :
  - > Lavez vous les cheveux
- Le matin de votre chirurgie
  - > Prenez une douche
  - > Déjeunez
  - > Évitez le café, le chocolat, le thé et tous autres stimulants
  - > Prenez vos médicaments du matin, à moins d'avis contraire de l'infirmière ou du médecin
  - > N'appliquez aucun maquillage, crème, lotion pour le corps ou parfum
  - > Ne portez aucun verre de contact, bijou ou piercing

Date de votre chirurgie : \_\_\_\_\_

Heure de votre chirurgie : \_\_\_\_\_

Lieu de votre chirurgie (à cocher) :

- Hôpital du Sacré-Cœur-de-Montréal**  
5400 Boulevard Guin Ouest, Montréal, QC, H4C 1C5
- Hôpital Fleury**  
2180 Rue Fleury Est, Montréal, QC, H2B 1K3

À la suite d'imprévus, il se pourrait malheureusement que l'heure de votre chirurgie soit modifiée, ou que la chirurgie soit annulée et reportée à une autre date.

## Quoi apporter avec vous le jour de votre chirurgie ?

- Carte d'assurance maladie valide ou visa d'immigration, si requis
- Une liste à jour de vos médicaments imprimée par votre pharmacie en format 8½ x 11
- Une liste des médicaments en vente libre, des vitamines et produits naturels que vous prenez

Laissez à la maison vos objets de valeurs et tout surplus d'argent. L'hôpital n'est pas responsable en cas de perte, vol ou de bris.

## Comment se déroulera votre séjour à l'hôpital ?

- Prévoyez de 3 à 4 heures entre votre entrée à l'hôpital et votre congé
- Un accès veineux sera installé en prévision de votre chirurgie
- L'infirmière appliquera des gouttes dans votre œil afin de dilater la pupille pour la chirurgie
- Votre opération se fera sous anesthésie topique à l'aide de gouttes, c'est-à-dire seulement au niveau de votre œil
  - > Au besoin, un sédatif (calmant) pourrait vous être administré dans le but de vous détendre
- Vous pourrez circuler après l'opération et quitter après environ 15 minutes si votre condition le permet

## Pour toute information complémentaire

Vous pouvez nous contacter aux coordonnées suivantes :

- **Hôpital Fleury**  
Du lundi au vendredi, durant la journée  
514 384-2000  
Clinique externe d'ophtalmologie : # 3621  
Chirurgie d'un jour : # 3820  
Département de chirurgie : # 3320
- **Hôpital du Sacré-Cœur-de-Montréal**  
Du lundi au vendredi, durant la journée  
514 338-2222  
Clinique externe d'ophtalmologie : # 2010  
Bilan préopératoire / admission : # 3499