



À quoi s'attendre suite à la prise du misoprostol



Vous avez eu une fausse couche ou une fausse couche incomplète et votre médecin vous a prescrit du misoprostol. Cette fiche vous explique à quoi vous attendre suite à la prise de ce médicament.

Qu'est-ce que le misoprostol ?

Le misoprostol est un médicament pour aider et compléter votre fausse couche. Cette méthode est efficace dans 80 à 99 % des cas, surtout pour les grossesses de moins de 10 semaines. Dans le cas contraire, il est possible que le médecin propose un curetage (chirurgie pour retirer les tissus de la grossesse de l'intérieur de l'utérus) ou un deuxième traitement au misoprostol.

Comment prendre le misoprostol ?

- Avant de prendre le misoprostol, prenez par la bouche l'anti-inflammatoire qui vous a été prescrit (ibuprofène ou naproxène).
- Vous avez l'option de prendre le misoprostol par la bouche ou de l'insérer par voie intravaginale, selon la méthode la plus confortable pour vous.

Par la bouche :

- Prenez 4 comprimés de 200 mcg et les avaler avec de l'eau.
- Répétez la même dose après 24 h. Il est préférable de prendre les comprimés avec de la nourriture afin de diminuer les effets secondaires comme les nausées et les vomissements.

Intravaginal :

- Urinez afin de vider votre vessie.
- Lavez vos mains et insérez les 4 comprimés dans le vagin aussi loin que possible.
- Répétez la même dose après 24 h.

À quoi devez-vous vous attendre par la suite ?

- Après l'administration du misoprostol, les saignements vaginaux et le passage de caillots peuvent débuter à n'importe quel moment dans les 24 prochaines heures.
- Vous pouvez vous attendre à avoir des saignements durant 7 à 10 jours puis des pertes sanguines légères (brunâtres) pour une durée de 3 à 5 jours.
- Lors de vos saignements, vous ne devez pas utiliser de tampons.
- Vous serez revue par un médecin dans 1 à 2 semaines pour une échographie de contrôle.

Que devez-vous prévoir avant la prise du misoprostol ?

- Nous vous conseillons d'avoir à portée de main des serviettes sanitaires, vos médicaments contre la douleur prescrits par votre médecin, une bouillotte et des breuvages.
- Nous vous recommandons d'avoir une personne pour vous aider si nécessaire pendant cette période.



Informations au patient/ À quoi s'attendre suite à la prise du misoprostol

Effets secondaires possibles et recommandations

- Douleurs ou crampes dans le bas du ventre d'intensité modérée à forte : prenez les anti-inflammatoires prescrits.
- Nausées et vomissements : prenez un médicament en vente libre contre la nausées (ex. : Gravol).
- Diarrhée : prenez un médicament en vente libre contre la diarrhée (ex. : Imodium) et buvez régulièrement.
- Légère fièvre, frisson : prenez de l'acétaminophène (ex. : Tylenol)
- Mal de tête : prenez de l'acétaminophène (ex. : Tylenol) ou de l'ibuprophène tel que prescrit par votre médecin.

Conseils généraux

Exercice physique

Il n'y a aucune restriction en ce qui concerne l'exercice physique. Cependant, il est important de prévoir des périodes de repos et de bien écouter votre corps. Vous pourriez vous sentir fatiguée, surtout si vous avez perdu beaucoup de sang. Vous pouvez aller à la piscine dès la fin des saignements.

Menstruations

Vos prochaines menstruations seront dans 4 à 10 semaines. Il se peut qu'elles soient différentes (souvent plus abondantes) de celles que vous avez habituellement. Vous pouvez utiliser des tampons lors de vos prochaines menstruations.

Relations sexuelles

Vous pouvez reprendre les relations sexuelles une fois que le médecin aura confirmé que la fausse couche est complétée.

Quand et où consulter ?

Si pendant les jours qui suivent la prise du misoprostol, l'un des signes suivants apparaît :

- Saignements vaginaux abondants qui remplissent plus d'une serviette sanitaire à l'heure ;
- Étourdissement ou perte de conscience ;
- Fièvre qui persiste 24 h suivant l'administration de la dernière dose de misoprostol ;
- Douleur abdominale non soulagée par la prise de médicaments ;
- Détresse psychologique importante.

Présentez-vous à l'urgence (de préférence à l'Hôpital du Sacré-Cœur-de-Montréal).

Lors de votre prochain rendez vous de suivi

- Il est important de discuter avec votre médecin si vous avez des symptômes dépressifs (cauchemar, insomnie, baisse de concentration, perte d'appétit, perte d'intérêt, tristesse, fatigue).

Pour toute inquiétude concernant votre état de santé, composez le 811 (Info-Santé).
Pour toute urgence majeure, composez le 911.

Pour plus d'informations, nous vous invitons à consulter le dépliant Perte de votre bébé en début de grossesse, Éditions CHU Ste Justine, novembre 2016 : bit.ly/pertebebe