



La prothèse totale de la hanche



Cette fiche vous renseigne sur l'intervention chirurgicale et ce qui se passera après votre chirurgie.

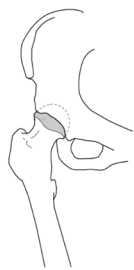
Qu'est-ce que la hanche ?

La hanche est considérée comme l'une des plus grosses articulations du corps humain. Elle soutient le poids du corps et permet à la jambe de bouger dans toutes les directions.

Pourquoi remplacer l'articulation de la hanche ?

L'arthroplastie totale de la hanche est une intervention chirurgicale qui consiste à enlever les parties endommagées de votre hanche et à les remplacer par des implants artificiels. La prothèse alors installée vous permet de retrouver votre mobilité. Elle supprimera complètement ou de façon significative la douleur que vous ressentiez avant l'opération.

L'arthrose est une maladie chronique qui endommage le cartilage et les os des articulations. L'arthrose est la raison la plus courante pour laquelle on doit remplacer l'articulation de la hanche car elle cause des douleurs, une raideur et une perte fonctionnelle. Il y a d'autres raisons, comme une fracture, une nécrose de la tête fémorale, une arthrite inflammatoire.



Articulation en santé



Articulation arthrosée



Prothèse totale

Quels sont les types de chirurgie de prothèse de la hanche ?

L'arthroplastie totale : remplacement des parties endommagées de votre hanche par une prothèse.

Révision de prothèse : remplacement d'une ou certaines pièces de votre prothèse.

Comment la plaie va être refermée ?

La plaie peut être refermée avec des agrafes ou des points de sutures fondants, ou avec une colle spéciale, puis recouverte d'un pansement qui sera changé au besoin.

Il est possible qu'un drain (petit tube) soit installé pendant la chirurgie, pour évacuer le sang qui peut s'accumuler autour de votre hanche. Il est habituellement retiré dans les 24 à 48 heures suivant la chirurgie.

Quels sont les types de prothèses et de fixations ?

- Plastique (polyéthylène)
- Différents métaux (cobalt-chrome ou titane)
- Céramique



Quel est le déroulement prévu après l'opération ?

Chirurgie d'un jour

Dès votre retour de la salle d'opération vous pourrez commencer à manger. Vous ferez des exercices respiratoires et vous appliquerez de la glace sur votre hanche opérée. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à les poser aux membres de l'équipe de soins.

De 4 à 6 heures après votre chirurgie, une infirmière va vous aider à faire votre premier lever et une physiothérapeute va ensuite évaluer votre condition et vous expliquer les exercices à faire.

Lorsque votre état vous le permettra, selon l'évaluation de l'infirmière et de la physiothérapeute, vous pourrez quitter l'hôpital.

Hospitalisation

Le déroulement va ressembler à celui de chirurgie d'un jour, mais il durera de 24 à 48 heures, selon l'évaluation des membres de l'équipe de soin.

Si vous avez des formulaires à faire remplir par le médecin (par exemple pour vos assurances), veuillez les envoyer à son cabinet avant ou après votre chirurgie. Ne les apportez pas à l'hôpital le jour de votre intervention.