

L'hystérocopie



Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Nord-de-
l'île-de-Montréal

Québec

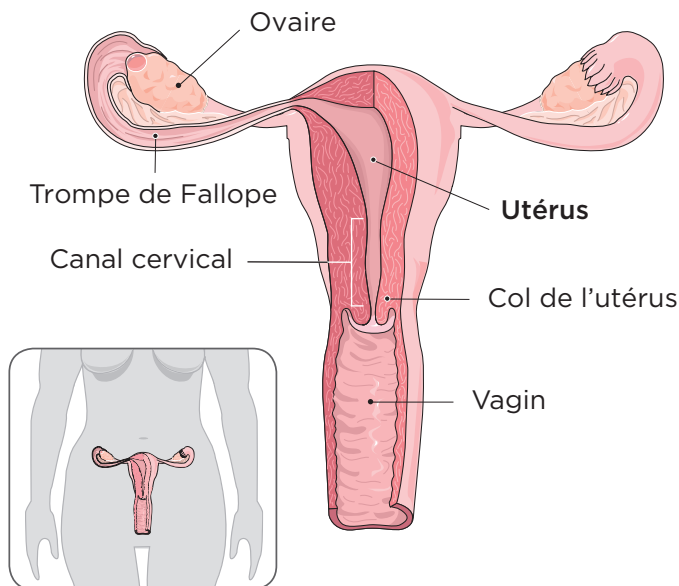


Document produit par le Centre hospitalier de l'Université de Montréal, diffusé avec son autorisation et adapté à la demande du Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Nord-de-l'île-de-Montréal.

Vous allez bientôt passer une hystérocopie. Cet examen permet d'observer l'intérieur de l'utérus pour établir un diagnostic. Voici comment vous y préparer et quelques conseils pour votre retour à la maison.

À quoi sert l'hystérocopie ?

Elle permet d'observer l'intérieur de l'utérus grâce à une petite caméra appelée hystérocopie. Au besoin, le médecin peut aussi regarder le canal cervical et la base des trompes de Fallope. Selon le diagnostic, elle permet aussi de faire de petites interventions.



Durant l'examen, votre médecin peut aussi prélever un fragment de tissu (biopsie). Il sera ensuite analysé et les résultats vous seront communiqués, s'ils sont anormaux.

Où vais-je passer mon examen ?

- en clinique externe
- ou
- en salle d'opération (chirurgie d'un jour)

Tout dépend du traitement dont vous aurez besoin. Votre équipe de soins vous a donné cette information.

Combien de temps dure l'examen ?

L'examen seul dure de 2 à 10 minutes. Ajoutez à cela quelques minutes pour permettre au personnel de vous installer dans la salle d'examen. Une fois l'examen terminé, on s'assure que vous allez bien avant de vous laisser rentrer à la maison. En tout, prévoyez une demi-journée.

Comment dois-je me préparer ?

- > Prévoyez être accompagnée pour votre retour à la maison, car vous recevrez peut-être un médicament qui réduit la vigilance.
- > Apportez une serviette sanitaire. Vous en aurez besoin pour votre retour à la maison.
- > **Si vous venez pour une chirurgie d'un jour, vous devez :**
 - Être à jeun le matin de l'examen.
 - Apporter vos médicaments avec vous. Mais vous ne devez pas les prendre, à moins d'un avis contraire de votre médecin.

> **Si vous passez l'examen en clinique externe :**

- Prenez un déjeuner léger le matin et, s'il y a lieu, vos médicaments, à moins d'un avis contraire de votre médecin.
- Votre accompagnateur doit être présent à la clinique du début à la fin de l'examen.

Si votre rendez-vous a lieu en clinique externe

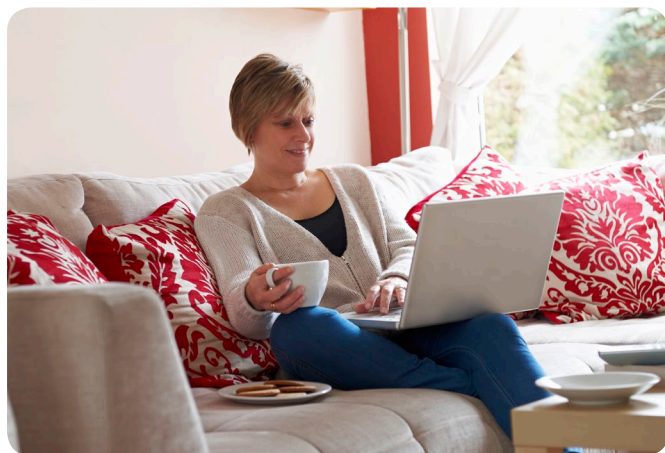
Même si vous avez de légers saignements dus à vos règles ou à d'autres raisons, vous pourrez passer l'examen. Si les saignements sont plus importants ou en cas de doute, appelez à la clinique :

Tél. :

Quels effets secondaires pourrais-je ressentir après l'examen ?

Lors de votre retour à la maison, vous pourrez peut-être :

- Vous sentir très fatiguée et avoir besoin de vous reposer.
- Avoir des pertes vaginales ou saigner un peu : cela peut durer de 2 à 10 jours; ne vous inquiétez pas, c'est normal.
- Avoir des crampes qui ressemblent aux crampes menstruelles : elles peuvent durer 1 ou 2 jours.
- Avoir mal au ventre : vous pouvez prendre des médicaments antidouleur pour vous soulager (ex. : Tylenol ou Advil).



Y a-t-il des précautions à prendre APRÈS l'examen ?

Oui, il est important de prendre certaines précautions.

> **Durant 12 à 24 heures** après l'examen.

Votre degré de vigilance sera peut-être réduit à cause des médicaments que vous avez reçus à l'hôpital.

- Ne conduisez pas.
- Ne prenez pas d'alcool ou de boisson alcoolisée.
- Ne prenez pas de décision importante.



> Si votre hystérocopie a été faite en salle d'opération, suivez les consignes ci-dessous **durant 7 jours**. Si elle a été faite en clinique externe, suivez ces consignes durant **2 jours (48 heures)**.

- Utilisez des serviettes sanitaires et non des tampons.
- N'ayez pas de relations sexuelles avec pénétration.
- Ne vous donnez pas de douche vaginale.
- Ne vous baignez pas dans un lac ou une piscine.

Le but est d'éviter une infection de l'utérus. Après l'examen, le risque d'avoir une infection est plus élevé car le col de votre utérus a été légèrement ouvert.

De retour à la maison, quels symptômes dois-je surveiller?

- Fièvre (température de 38,5 °C (101,3 °F) ou plus).



- Pertes vaginales qui sentent mauvais.
- Saignement vaginal important : besoin de plus d'une serviette sanitaire par heure.
- Forte douleur au ventre.



À qui m'adresser pour obtenir de l'aide ou poser des questions?

Contactez votre médecin ou appelez Info-santé au **8-1-1**. Une infirmière vous guidera et répondra à vos questions.



BLOC-NOTES



Questions



Personnes-ressources et contacts

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Le CHUM n'est pas responsable du contenu de ce document tel que modifié par le Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Nord-de-l'île-de-Montréal, ni de l'utilisation qu'en fait ce dernier.

chumontreal.qc.ca/fiches-sante