

Infolettre CIUSSS NIM 30 mars 2026

*** SUIVI Table des pharmaciens du 9 février, outils pour la gestion de l'insomnie et information complémentaire sur la santé publique ***

Suivis Table des pharmaciens du 9 février 2026

Centre Jean-Jacques-Gauthier (CJJG) :

La dernière Table des pharmaciens du CIUSSS NIM a eu lieu le 9 février dernier au CJJG. Nous étions près de 50 participants et notre rencontre a débuté par la visite du CJJG qui est reconnu pour son approche unique et pour son expertise en santé respiratoire, en santé cardiovasculaire et en saines habitudes de vie. Pour faciliter vos prises en charge ou suivis de patients avec diabète ou hypertension ou maladie respiratoire, vous pouvez référer des patients au programme en complétant le [formulaire](#). Vous pouvez le faire parvenir par courriel à maladies.chroniques.cnmtl@ssss.gouv.qc.ca ou par télécopieur 514 722-7106. En alternative, les patients peuvent s'auto-référer en téléphonant au 514 384-2000, poste 7254.

Formation insomnie et divers outils :

Une formation sur « [L'insomnie et les impacts métaboliques](#) » a été offerte et vous pouvez revoir les diapositives présentées par Dr. Alexandro Zarruk (interniste). En suivi à la formation, nous sommes fiers de vous partager des outils développés par Farah Mitry, étudiante Pharm.D. en 4e année (Université de Montréal), durant son stage STOP au GMF-U Bordeaux-Cartierville :

- [Guide de prise en charge pour les professionnels de la santé](#)
- [Outil patient sur l'insomnie avec information diverse et plusieurs liens pertinents.](#)

Services à la population du CIUSSS NIM et ressources communautaires :

De plus, des collègues de la Santé publique pour notre CIUSSS ont rencontré les participants durant les ateliers par petits groupes par Réseau Local de Service (RLS). Nos collègues, Marie-Eve Breton et Julie Bates, ont pu présenter ce que fait l'équipe de santé publique et organisation communautaire. À la suite des échanges, plusieurs pharmaciens ont manifesté un intérêt à recevoir le [dépliant détaillant les services à la population du CIUSSS NIM](#). Certains ont également souhaité connaître les ressources communautaires du territoire sur des thématiques comme la sécurité alimentaire, la santé mentale, les personnes âgées, l'itinérance, etc.

Vous trouverez ci-dessous le lien vers un formulaire vous permettant de commander des dépliants sur les services à la population du CIUSSS NIM. Vous aurez également la possibilité de manifester votre intérêt à en apprendre davantage sur les ressources communautaires du territoire.

Lien vers le formulaire : <https://forms.office.com/r/xCDQH8wH6M>

RAPPELS:

- Ajout des **pharmaciens communautaires** à l'ordonnance collective (OC) sur le streptocoque du CIUSSS NIM. L'[ordonnance collective sur le streptocoque](#) révisée a été déposée dans la zone professionnelle pharmaciens. Vous verrez dans la directive (p. 3) au point no 3 que chez les enfants de 3 à 18 ans, si le test rapide est négatif, de faire une culture de gorge. Toutefois, si la

culture de gorge n'est pas réalisée en pharmacie communautaire, selon le jugement professionnel du pharmacien, l'utilisateur sera référé au [PSL \(points de services locaux\) du CIUSSS](#) pour la réalisation d'une culture de gorge, accompagnée d'une ordonnance individuelle au nom du pharmacien, ou dirigé vers un médecin/IPS.

Dr. Mathieu Hanna, chef de département de médecine générale pour le CIUSSS NIM est le médecin répondant / prescripteur.

Toutefois, si vous préférez ne pas faire de tests de streptocoque à votre pharmacie, vous pouvez continuer de diriger vos patients vers le PSL le plus proche et votre patient pourra être testé (gratuitement) sur place et une prescription lui sera remise si le test est positif.

-Visitez régulièrement la [zone professionnelle pharmaciens du CIUSSS](#) car le site est mis à jour régulièrement et contient toute l'information pertinente pour votre pratique. Pour toutes questions ou commentaires, écrivez-nous à: tabledespharmaciens.cnmtl@ssss.gouv.qc.ca