Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Nord-de-l'Île-de-Montréal

Québec

Grille d'auto-surveillance des symptômes – Covid-19

Nom :
Matricule :

Surveillance de votre état de santé					
Date	**Heure**	**Température (degrés)**	**Toux (oui / non)**	**Difficultés respiratoires (oui / non)**	**Autres symptômes (description)**

Surveillance obligatoire des symptômes pendant une période de 14 jours suivant votre retour au Canada ou un contact avec un cas confirmé Covid-19, c'est-à-dire du _____ au _____ inclusivement. Pendant cette période vous devez :

1. Surveiller l'apparition de fièvre, de toux ou de toute difficulté respiratoire;
2. Prendre votre température buccale deux (2) fois par jours.

N.B. Si vous prenez un médicament qui peut faire baisser la température tel que l'acétaminophène, l'ibuprofène ou l'aspirine, vous devez attendre au moins quatre (4) heures avant la prise de la température.

IMPORTANT : Si vous développez de la fièvre (>38°C) ou des symptômes respiratoires à la suite de votre retour au Canada, vous devez communiquer avec le service de prévention et promotion de la santé au 514-338-2222 poste 2608.