



Ressources alimentaires

Août 2026

Ressources alimentaires sur l'Île de Montréal

[Service 211](#) : 211

[Alima Centre de nutrition sociale périnatale](#) : 514 937-5375

[Jeunesse au soleil](#) : 514 842-6822

[Mission Bon Accueil](#) : 514 523-5288

[Popotes roulantes de Montréal](#) : 514 937-4798

Ressources alimentaires par quartier

Ahuntsic

[Centre d'appui aux communautés immigrantes CACI](#) : 514 856-3511

[Collectif d'achats Youville](#)

[Le service de nutrition et d'action communautaire SNAC](#) : 514 385-6499

Bordeaux-Cartierville

[Centre d'action bénévole de Bordeaux-Cartierville CABBC](#) Popote roulante et autres services

[Centre d'Intégration et d'Intervention Multiculturel de l'Ouest CIIMO](#) Banque alimentaire : 514 512-1181

[La Corbeille](#) Le magasin d'Émilie épicerie communautaire : 514 856-0838

Montréal-Nord

Coopérative d'achat alimentaire [Panier Futé](#) Épicerie en ligne : 438 383-5570

Épisolette Épicerie solidaire de l'Est : 514 965-1887

Farehd Canada Livraison de repas à domicile pour les aînés : 514 210-2069

[Le dispensaire diététique de Montréal-Nord](#) pour les personnes enceintes : 514 937-5375

[Les fourchettes de l'espoir](#) : 514 852 1492

[Marché Bon Accueil Montréal-Nord](#) : 514 937-9317

[Vision Charitable \(VICA\)](#) : 438 764-1207

Petite-Patrie

[Association des popotes roulantes de Montréal](#) : 514 937-4798

[Centre de ressources et d'action communautaire de La Petite-Patrie](#) : 514 277-4993

[Centre d'orientation paralégale et sociale pour immigrants COPSI](#) : 438 531-6897

[Le Groupe L'Entre-Gens](#) : 514 273-0560

[La Maisonnée](#) : 514 271-3533

[La Maisonnnette des parents](#) : 514 272-7507

Villeray

[Centre des aînés](#) : 514 277-7574, poste 201

[La maison de quartier Villeray](#) : 514 272-4589

[Patro Villeray](#) : 514 273-8535

Saint-Laurent

Armée du Salut Services communautaires et d'aide à la famille, Saint-Laurent : 514 254-1123

[Centre communautaire Bon Courage de Place Benoît](#) : 514 744-0897

[Corporation Communautaire Laurentienne COCLA](#) Nourrir Saint-Laurent : Épicerie de quartier et comptoir alimentaire : 514 748-0796

[Centre d'encadrement pour jeunes femmes immigrantes](#) : 514 744-2252

[L'Oasis de Saint-Laurent](#) : 514 747-7621



Peu importe votre situation, de l'aide existe. Les difficultés financières peuvent causer du stress et de l'anxiété. Si vous vivez une période difficile, **vous pouvez appeler l'[accueil psychosocial](#)** 514 940-3300 ou Info-Social 811, option 2, pour obtenir du soutien.

